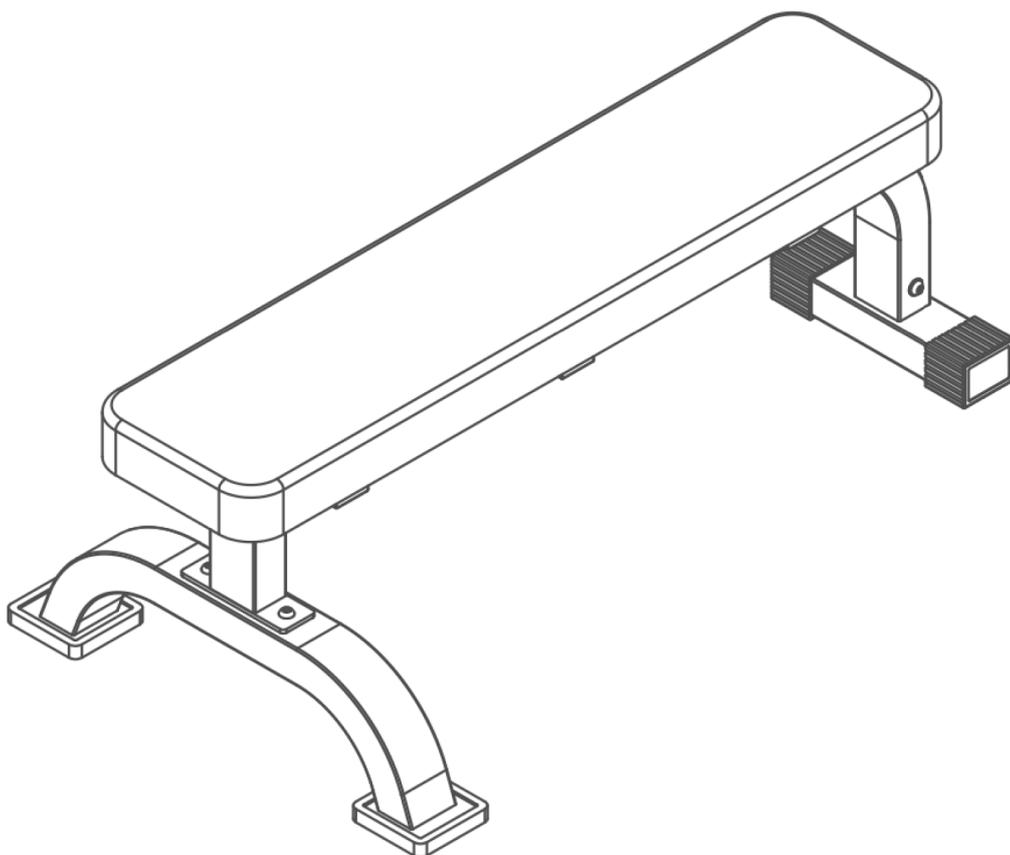




**РУКОВОДСТВО  
ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ**

# **СКАМЬЯ СИЛОВАЯ ГОРИЗОНТАЛЬНАЯ UNIX FIT BENCH 120**



**ВАЖНО**

*Перед использованием устройства внимательно прочитайте инструкцию. Сохраните настоящее руководство для дальнейшего использования.*

*Характеристики продукта могут отличаться от представленных на фотографиях и могут быть изменены производителем без предварительного уведомления.*



## Рады приветствовать вас, пользователи продукции **UNIX Fit!**

Мы благодарны, что ваш выбор был остановлен на тренажёре нашего бренда. Для того чтобы обеспечить вашу максимальную сохранность, команда **UNIX Fit** просит вас с вниманием отнестись к изучению инструкции перед использованием тренажёра! В случае если инструкция в дальнейшем будет потеряна, её всегда можно найти на официальном сайте.

**UNIX Fit** заботится о своих покупателях и всегда готов ответить вам на все возникшие вопросы, в том числе и по эксплуатации товара. Для этого достаточно обратиться к продавцу или дилеру, у которого он был приобретен. Уверены, вы с удовольствием будете пользоваться товарами нашего бренда! Помните, что регулярные занятия спортом способствуют улучшению вашего физического состояния, а также влияют на выработку эндорфинов. С брендом **UNIX Fit** вы можете быть уверены, что ваше тело на долгие годы останется подтянутым и красивым.

Мы постоянно развиваемся и предлагаем нашим клиентам самые современные и лучшие технологии на рынке. Все тренажёры бренда **UNIX Fit** много лет пользуются популярностью не только у взрослых, но и у их детей. Для того, чтобы изучить полный ассортимент продукции, перейдите на наш официальный сайт, наведя камеру на QR-код.



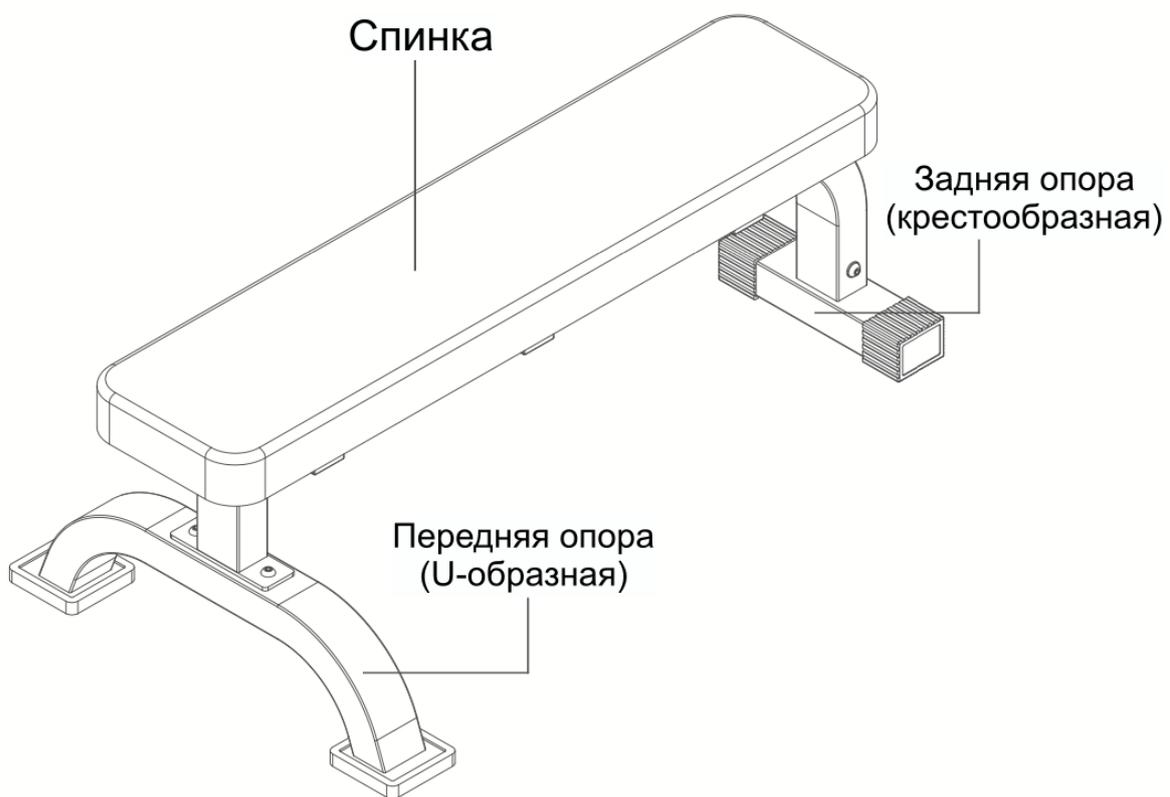
[UNIXFIT.RU](http://UNIXFIT.RU)

Содержание	1
Меры предосторожности	2
Схема устройства	3
Список деталей	4
Инструкция по сборке	5

# МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

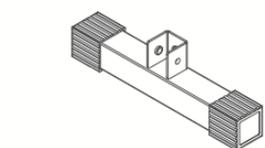
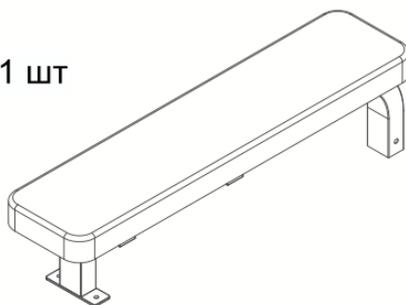
1. Ответственность за то, чтобы все пользователи силовой скамьи были надлежащим образом проинформированы обо всех мерах предосторожности, лежит на владельце тренажера.
2. Перед началом выполнения упражнений проконсультируйтесь с врачом. Это особенно важно для людей старше 35 лет или уже имеющих проблемы со здоровьем.
3. Эксплуатация тренажера должна осуществляться только в соответствии с описанием, приведенным в данном руководстве.
4. Силовая скамья предназначена только для домашнего использования. Использовать силовую скамью в коммерческих, арендных или учебных целях запрещается.
5. Храните скамью в защищенном от влаги и пыли помещении. Не размещайте скамью в гаражах или закрытых террасах, а также вблизи источников воды.
6. Разместите силовую скамью на ровной поверхности, подложив под нее коврик, чтобы защитить ковровое или напольное покрытие. Убедитесь, что вокруг тренажера достаточно свободного пространства для установки, демонтажа и эксплуатации.
7. Регулярно осматривайте конструкцию скамьи и при необходимости повторно затягивайте крепежные элементы. При обнаружении изношенных деталей немедленно заменяйте их.
8. Не подпускайте детей до 12 лет и домашних животных к тренажеру.
9. Для тренировок выбирайте подходящую одежду. Всегда надевайте спортивную обувь для защиты ног во время выполнения упражнений.
10. Чрезмерные физические нагрузки могут привести к серьезным травмам или летальному исходу. Если вы почувствовали слабость или боль во время выполнения упражнений, немедленно прекратите тренировку.

# СХЕМА УСТРОЙСТВА

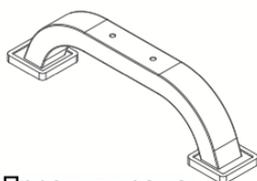


# СПИСОК ДЕТАЛЕЙ

1 Основная рама с винтами 1 шт



2 Задняя рама  
(крестообразная) 1 шт



3 Передняя рама  
(U-образная) 2 шт



4 Винт M10X15 с полукруглой головкой  
и внутренним шестигранником 2 шт



5 Винт M10X65 с полукруглой  
головкой и внутренним  
шестигранником 2 шт



6 Шайба  $\Phi 10$  4 шт

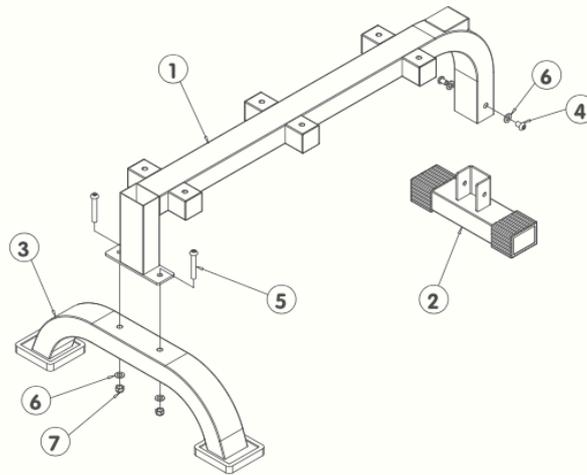


7 Контргайка M10 2 шт



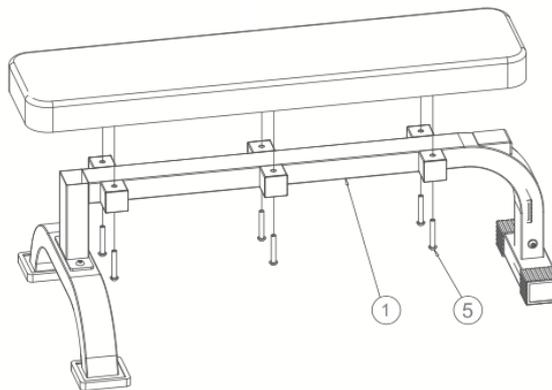
8 Крестовой L-образный ключ #6

# ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ



## ШАГ 1. УСТАНОВИТЕ ОСНОВНУЮ РАМУ НА ОПОРЫ

1. Закрепите заднюю крестообразную опору (2) на основной раме (1) с помощью винтов M10X15 с полукруглой головкой и внутренним шестигранником (4), плоских шайб (6) и крестового L-образного ключа #6 (8).
2. Закрутите винты M10X65 с полукруглой головкой и внутренним шестигранником (5) на основной раме (1) и передней U-образной опоре (3) и зафиксируйте с помощью плоских шайб (6) и контргаек (7).



## ШАГ 2. УСТАНОВИТЕ СПИНКУ НА ОСНОВНУЮ РАМУ

1. Открутите винты, предварительно установленные на спинке.
2. Накрутите вышеуказанные болты (5) на основную раму (1) и закрутите их в предварительно просверленные отверстия в спинке, затянув контргайкой M10 (7).

**Тренируйтесь**

**вместе с**

**UNIX**

