FITNESS

Руководство по эксплуатации беговой дорожки

для коммерческого использования

Модель: 9700C LCD



COMMERCIAL FITNESS EQUIPMENT

Техника безопасности

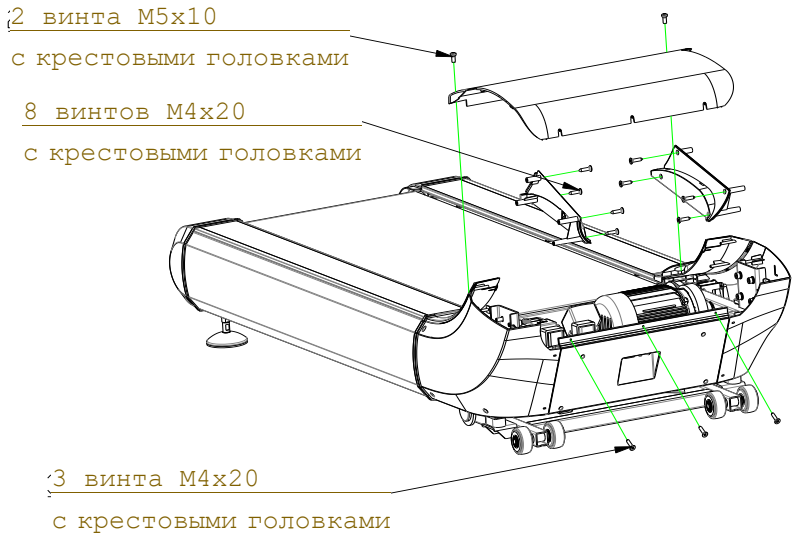
Примечание. Перед началом использования данного изделия необходимо ознакомиться с представленными ниже требованиями техники безопасности.

1. Запрещено подключать беговую дорожку к электросети без правильного выполненного заземления.
2. Использование беговой дорожки допускается только в сухих помещениях. Не допускайте попадания воды и иных жидкостей на любые части изделия, избегайте повышенной влажности.
3. Во время работы изделия возникает статическое электричество. Запрещается размещать рядом легковоспламеняемые и взрывоопасные материалы.
4. Беговую дорожку требуется устанавливать на ровной поверхности. Общая используемая площадь — 2500x1000 мм.
5. Изделию необходимо безопасное электропитание с заземлением. Не используйте ту же линию питания для подключения другого оборудования.
6. Занимайтесь на беговой дорожке только в спортивной обуви. Запрещается тренироваться босиком.
7. Беговая дорожка предназначена для одновременного использования только одним пользователем. Максимальный вес пользователя — 180 кг.
8. Перед началом тренировки поставьте ноги на неподвижные боковые панели и возьмитесь за поручни обеими руками.
9. Датчики пульса не являются медицинскими приборами, их данные не всегда точны и могут использоваться только для справки. (Обычно показания становятся корректными после 30 секунд тренировки.)
10. Запрещается ослаблять какие-либо крепления беговой дорожки.
11. Изделие не предназначено для лиц с сердечно-сосудистыми заболеваниями и иными серьезными проблемами здоровья, пожилых людей и детей младше шестнадцати лет. Для указанных лиц возможно использование изделия под особым руководством и присмотром специалиста, ответственного за безопасность.

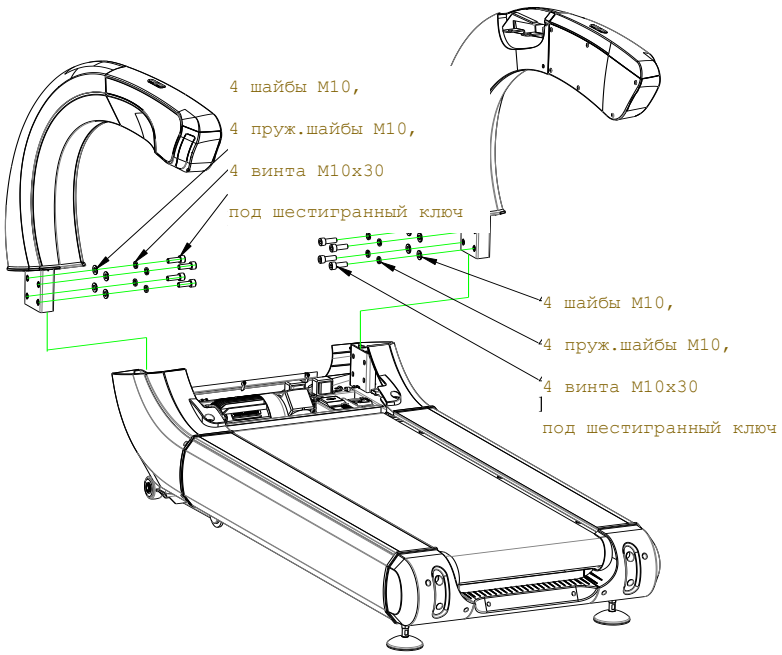
- Входное питание: 220–240 В перем. тока, 50Гц
- Номинальная мощность мотора: 3 л. с.
- Максимальная мощность мотора: 7 л. с.
- Допустимая температура о. с.: 0–40 ℃
- Диапазон скоростей: 1,0–20,0 км/ч
- Отображаемое время: 0:00–99:59 мин:сек
- Отображаемое расстояние: 0,00–99,9 км
- Отображаемые калории: 0–999 ккал
- Отображаемый пульс: 50–256 уд/мин
- Угол наклона: 0–20 %
- Защита от перегрузки: 13 А
- Кабель питания: 16 А, 250 В перем. тока

Инструкции по сборке

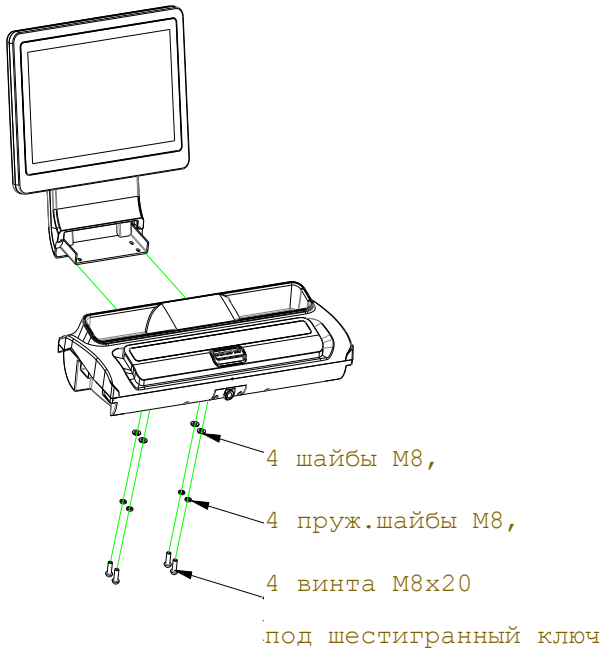
1. Снимите пластиковые панели, которые мешают установке стоек, как показано на рисунке ниже: защитную панель двигателя, левую и правую внутренние панели. Отложите винты в сторону.



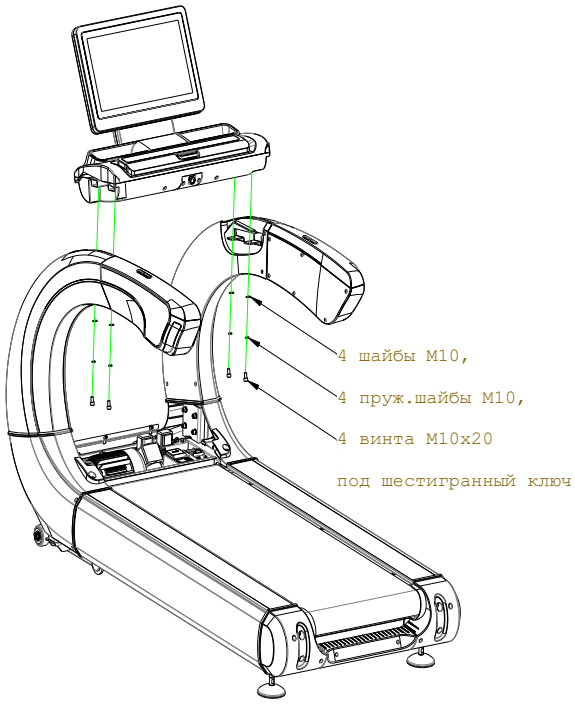
2. Подключите соединительный кабель к нижнему разъему. С помощью фиксирующих винтов M10x30, пружинных и плоских шайб закрепите правую и левую стойку, как показано на рисунке.



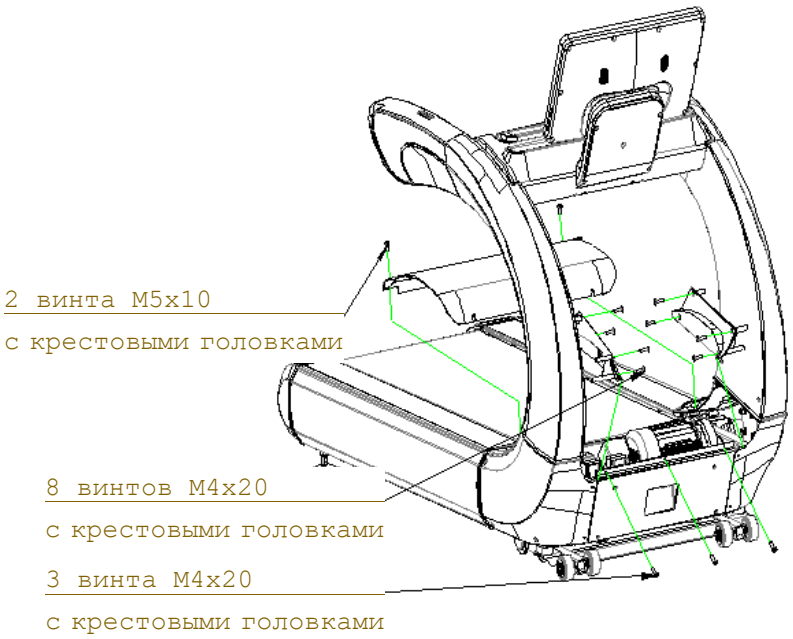
3. Подключите соединительную линию и с помощью фиксирующих винтов M8x20, пружинных и плоских шайб установите монитор на консоль управления.



4. Подключите соединительный кабель к верхнему разъему. С помощью фиксирующих винтов M10x20, пружинных и плоских шайб закрепите консоль управления, как показано на рисунке.



5. Установите защитные панели монитора, а также левую и правую внутренние панели, используя соответствующие крепления из комплекта либо винты, снятые на первом шаге сборки.

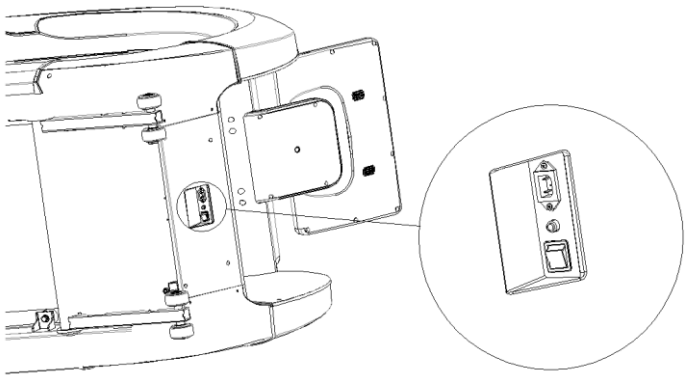


Гнездо питания и выключатель

Выключатель расположен в основании беговой дорожки,

как показано на изображении.

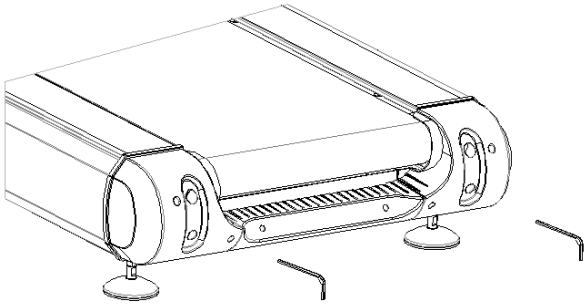
При нахождении в позиции "0" изделие отключено.
В позиции "–" изделие подключено к сети питания.



Методы регулировки бегового полотна

Методы регулировки смещения бегового полотна

Если беговое полотно смещается влево, поверните левый винт регулировки по часовой стрелке или правый винт — против часовой стрелки. Если беговое полотно смещается вправо, поверните правый винт регулировки по часовой стрелке или левый винт — против часовой стрелки. Рекомендуется за один раз поворачивать винт на 90 градусов (четверть оборота).



Методы регулировки натяжения бегового полотна

При недостаточном натяжении полотна происходит проскальзывание при тренировке. При чрезмерном натяжении повышается нагрузка на двигатель и преобразователь. В обоих случаях требуется соответствующая регулировка.
(1)Чтобы натянуть полотно: используйте специальный инструмент (угловой ключ на 10), который прилагается к беговой дорожке, и поворачивайте в нужном направлении (на 90 градусов или четверть оборота за один раз) оба боковых винта на задней части корпуса, сохраняя одинаковый уровень с обеих сторон.
(2)Чтобы ослабить полотно: используйте специальный инструмент (угловой ключ на 10), который прилагается к беговой дорожке, и поворачивайте в нужном направлении (на 90 градусов или четверть оборота за один раз) оба боковых винта на задней части корпуса, сохраняя одинаковый уровень с обеих сторон.

Инструкции к панели управления (LCD)

Кнопки и функции.

A: Start. Запускает беговую дорожку.

B: Stop. Останавливает беговую дорожку.

C: Pause. Пауза в работе беговой дорожки.

D: Speed -. Кнопка уменьшения скорости.

E: Speed +. Кнопка увеличения скорости.

F: Gradient +. Кнопка увеличения угла наклона.

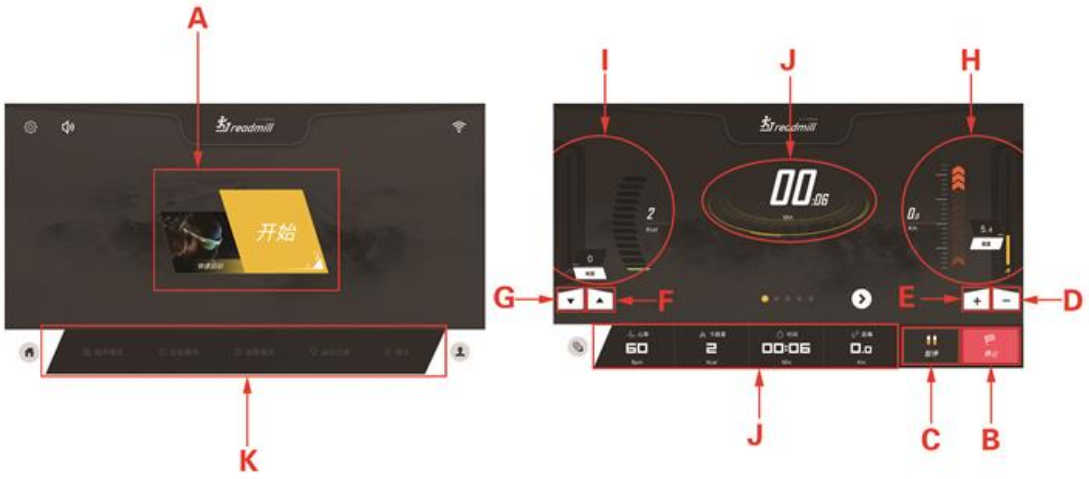
G: Slope -: Кнопка уменьшения угла наклона.

H: окно отображения скорости. Возможность быстро управлять скоростью с помощью "ползунка".

I: окно отображения наклона. Возможность быстро управлять наклоном с помощью "ползунка".

J: окно объединенного отображения. Одновременно показывает наклон, время, пульс, калории, расстояние и скорость.

K: Mode Selection. Выбор режима: программа, цель, карта, спортивный рекорд.



Краткое руководство пользователя

Ручной режим тренировки.

1. Включите питание.

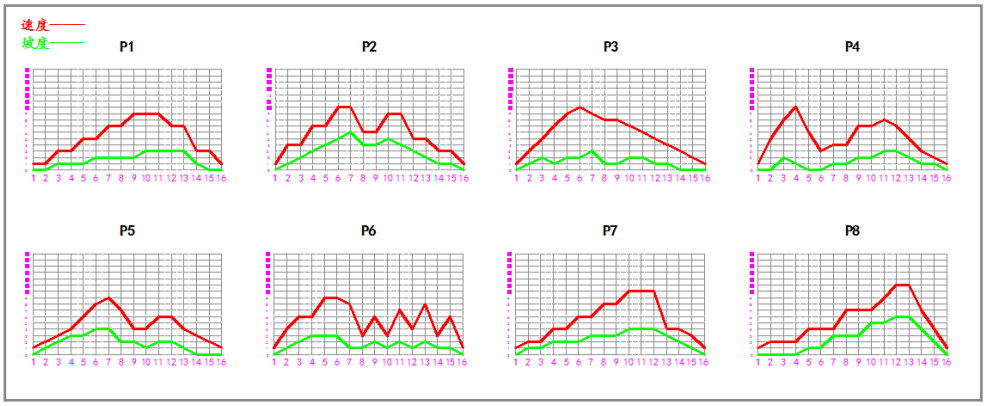
2. Нажмите кнопку "START/STOP", при этом в центральном окне появится трехсекундный обратный отсчет, сопровождаемый звуковым сигналом, и беговое полотно запустится со скоростью 1 км/ч.

3. После включения можно использовать кнопки “SPEED+”/“SPEED-” для настройки скорости и “INCLINE+”/“INCLINE-” для настройки наклона беговой полотна.

Программы.

В режиме ожидания нажмите кнопку выбора программы. Беговая дорожка предлагает 8 предустановленных программ, выбрать которые можно с помощью кнопок “SPEED+”/“SPEED-”. После этого кнопкой "START" запустите тренировку.

8 встроенных программ и соответствующие значения скорости (SPEED) и наклона (SLOPE)																	
PHASE CHANGE		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
P1	SPEEDkm/h	1	1	3	3	5	5	7	7	9	9	9	7	7	3	3	1
	SLOPE %	0	0	1	1	1	2	2	2	2	3	3	3	3	1	0	0
P2	SPEEDkm/h	1	4	4	7	7	10	10	8	8	9	9	5	5	3	3	1
	SLOPE %	0	1	2	3	4	5	6	4	4	5	4	3	2	1	1	0
P3	SPEEDkm/h	1	3	5	7	9	10	9	8	8	7	6	5	4	3	2	1
	SLOPE %	0	1	2	1	2	2	3	1	1	2	2	1	1	0	0	0
P4	SPEEDkm/h	1	5	8	10	6	3	4	4	7	7	8	7	5	3	2	1
	SLOPE %	0	0	2	1	0	0	1	1	2	2	3	3	2	1	1	0
P5	SPEEDkm/h	1	2	3	4	6	8	9	7	4	4	6	6	4	3	2	1
	SLOPE %	0	1	2	3	3	4	4	2	2	1	2	2	1	0	0	0
P6	SPEEDkm/h	1	4	6	6	9	9	8	3	6	3	7	4	8	3	6	1
	SLOPE %	0	1	2	3	3	3	1	1	2	1	2	1	2	1	1	0
P7	SPEEDkm/h	1	2	2	4	4	6	6	8	8	10	10	10	4	4	3	1
	SLOPE %	0	1	1	2	2	2	3	3	3	4	4	4	3	2	1	0
P8	SPEEDkm/h	1	2	2	2	4	4	4	7	7	7	9	11	11	7	4	1
	SLOPE %	0	0	0	0	1	1	3	3	3	5	5	6	6	4	2	0



Регулярное обслуживание

В данной беговой дорожке используется специальное беговой полотно зарубежного производства. Оно выполнено из композитного материала, который отличается низким коэффициентом трения, стойкостью к растяжению и низким уровнем шума. Беговое основание выполнено с применением уникальной технологии двойного гашения удара. Внешние поверхности изготовлены из карбамидной смолы, обладающей повышенной износостойкостью. Все это обеспечивает комфортное и плавное движение.

1. Несоблюдение адекватного режима смазки нагружает беговое основание и беговое полотно за счет повышения коэффициента трения, а также увеличивает потребление энергии, что может привести к преждевременному износу компонентов, включая двигатель, преобразователь, валики, ремни и механизм в целом. Такие повреждения не являются гарантийным случаем.
2. Проверять уровень смазки бегового полотна и основания требуется не реже одного раза в неделю. Количество смазки необходимо рассчитывать на основании фактического использования беговой дорожки. Так, при совокупном использовании более 6 часов в день каждые 10 дней требуется добавлять порядка 50 мл смазки. Если беговая дорожка используется менее 6 часов в день, добавляйте по 50 мл смазки раз в 15 дней.

Примечание. Не используйте чрезмерное количество смазки. Для повышения срока эксплуатации беговой дорожки смазка должна выполняться в разумном объеме.

3. Оценивайте показатели трения.

Загрязнения и недостаточный уровень смазки приводит к повышению коэффициента трения между беговым полотном и основанием, в результате чего может повредиться двигатель и панель управления. Признаки повышенного трения:

(1). Беговое полотно с трудом движется при ходьбе, при выключенном двигателе его невозможно сдвинуть с места.

(2). Движение полотна при ходьбе нормальное. Но при попытке бежать скорость оказывается явно ниже заявленной, время от времени полотно останавливается.

(3). При сильном повышении трения может повредиться беговое полотно, основание, двигатель и панель управления беговой дорожкой. В случае срабатывания предохранителя преобразователь будет защищен.

FITNESS



COMMERCIAL FITNESS EQUIPMENT