

D31+P01

Rower

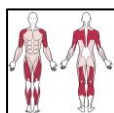
Sitzruderer



It improves the efficiency of upper and lower limbs and joints, improve mobility of the lower limbs, balances and coordinates the work of the whole body. Increases cardiorespiratory endurance, strengthening the muscles of the legs and buttocks. It can be combined with the same or another device on the central board.

Kräftigen Sie die Muskeln von Armen und Bauch. Verbessern Sie den Zustand der Rückenmuskulatur. Aktivieren Sie alle Muskelgruppen je nach Art der Übung. Übungen mit Fitnessgeräten im Freien wirken sich auf die körperliche und geistige Gesundheit aus und verbessern die allgemeine körperliche Koordination.

<b>Product line:</b>	Outdoor gym
<b>Product:</b>	
<b>Series:</b>	FITNESS
<b>Serie:</b>	
<b>Height Adults:</b>	<140 cm
<b>Benutzergröße:</b>	
<b>Allowable user weight:</b>	150 kg
<b>Zulässiges Benutzergewicht:</b>	
<b>Length equipments:</b>	1175 mm
<b>Länge des Gerätes:</b>	
<b>Width equipments:</b>	1100 mm
<b>Breite des Gerätes:</b>	
<b>Height equipments:</b>	2020 mm
<b>Höhe des Gerätes:</b>	
<b>Weight equipments:</b>	50 kg
<b>Gewicht des Gerätes:</b>	+ pylon 50 kg
<b>Safety Zone:</b>	422 x 410 cm
<b>Sicherheitszone:</b>	
<b>Compatible with norm:</b>	EN 16630:2015
<b>Kompatibilität mit der Norm:</b>	



D31+P01  
Rower  
Sitzruderer

