МАГНИТНЫЙ ВЕЛОТРЕНАЖЕР



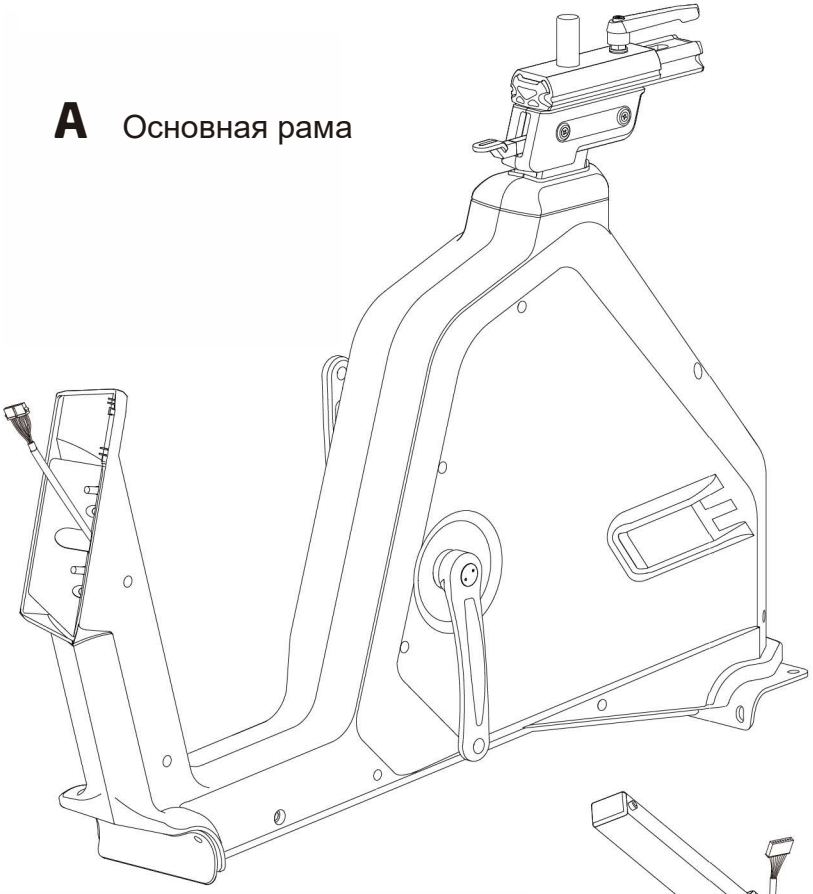
МОДЕЛЬ:**B90**

SPORTOP®

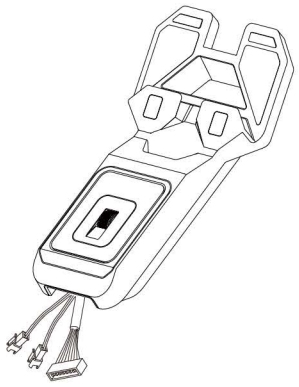
Руководство пользователя **РУССКИЙ**

Список деталей

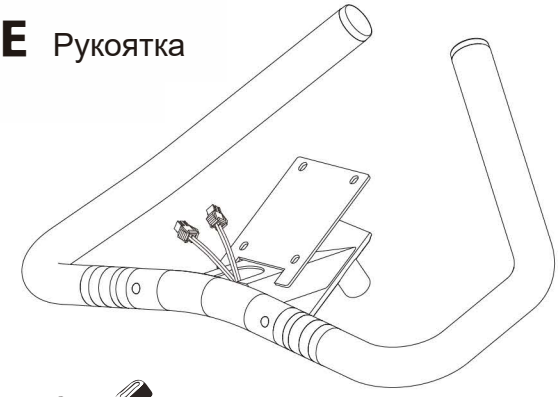
A Основная рама



G
Консоль



E Рукоятка

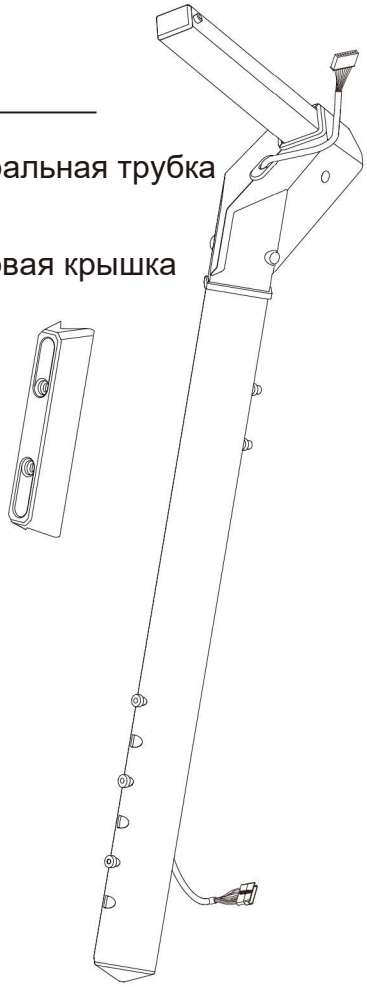




(E2) Винтовой фиксатор

D Центральная трубка

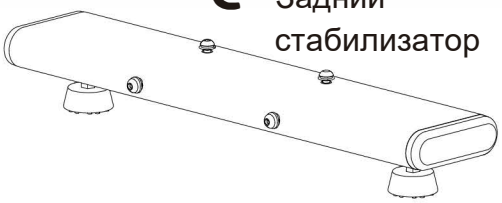
(D2) Пластиковая крышка



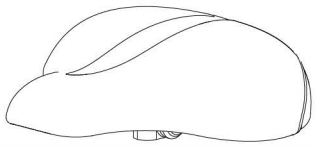
B Передний стабилизатор



C Задний стабилизатор



H Сиденье



L Подстаканник



K



(K1)
Левая педаль



(K2)
Правая педаль

J **(J5)** Винт M10x110 мм



(J6) Шайба



TOOL

6 мм

4 мм

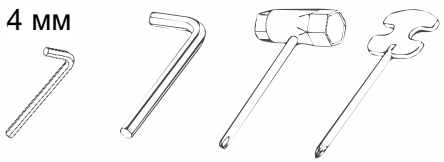


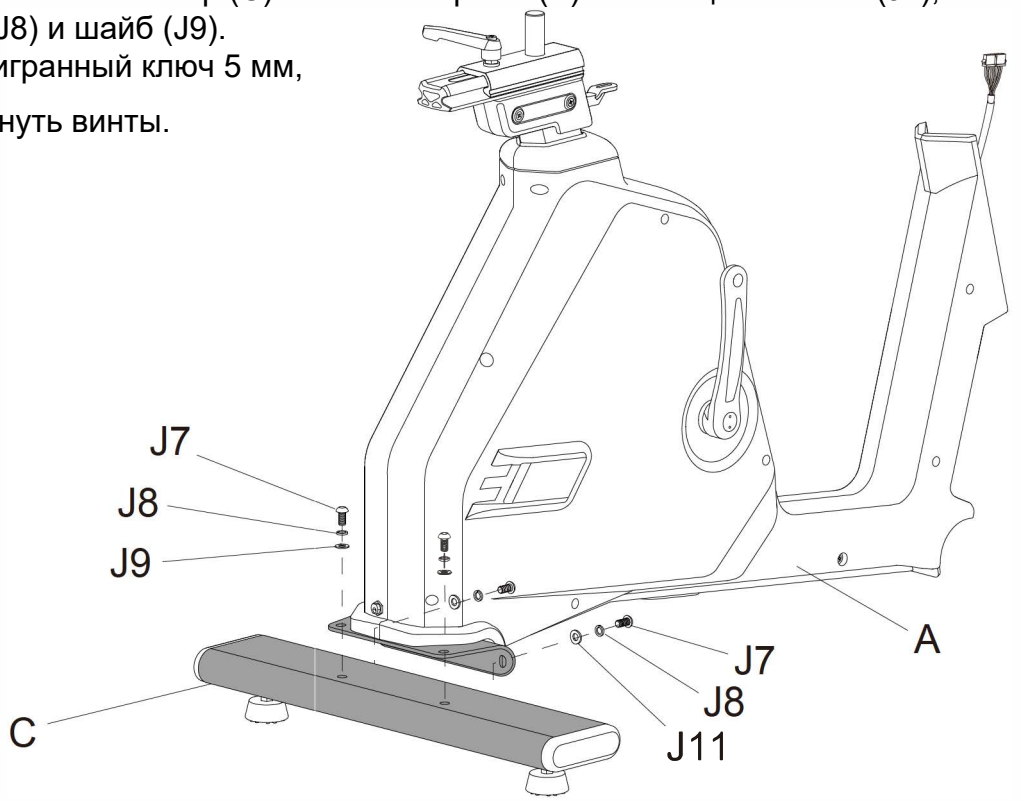
Рисунок 1

Сборка заднего стабилизатора

Шаг 1. Открутите винты (J7), снимите пружинные шайбы (J8) и шайбы (J9) с заднего стабилизатора (C).

Шаг 2. Прикрепите задний стабилизатор (C) к основной раме (A) с помощью винтов (J7), пружинных шайб (J8) и шайб (J9).

Шаг 3. Используйте шестигранный ключ 5 мм, чтобы плотно затянуть винты.



Необходимый инструмент:

6 мм



Рисунок 2

Сборка переднего стабилизатора

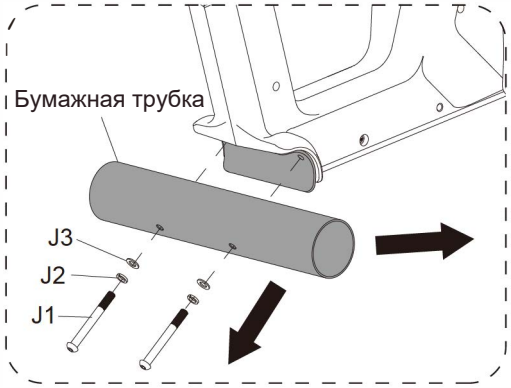
Шаг 1. Открутите винт (J1), снимите пружинную шайбу (J2), шайбу (J3) с бумажной ленты и отложите в сторону. Бумажная лента используется только для защиты упаковки, поэтому Вы можете ее выбросить.

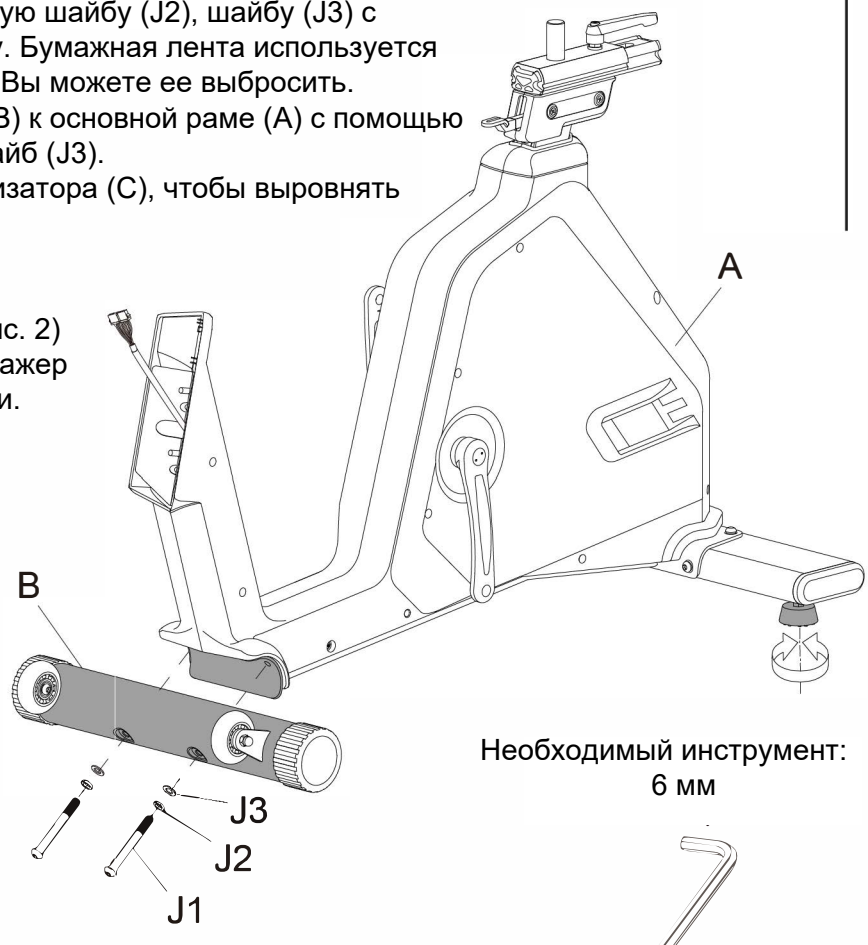
Шаг 2. Прикрепите передний стабилизатор (B) к основной раме (A) с помощью винтов (J1), пружинных шайб (J2) и шайб (J3).

Шаг 3. Отрегулируйте ножки заднего стабилизатора (C), чтобы выровнять тренажер.

Как выровнять тренажер

После установки стабилизаторов (рис. 1 и рис. 2) проверьте, устойчив ли тренажер. Если тренажер не устойчив, отрегулируйте торцевые крышки.





Необходимый инструмент:

6 мм

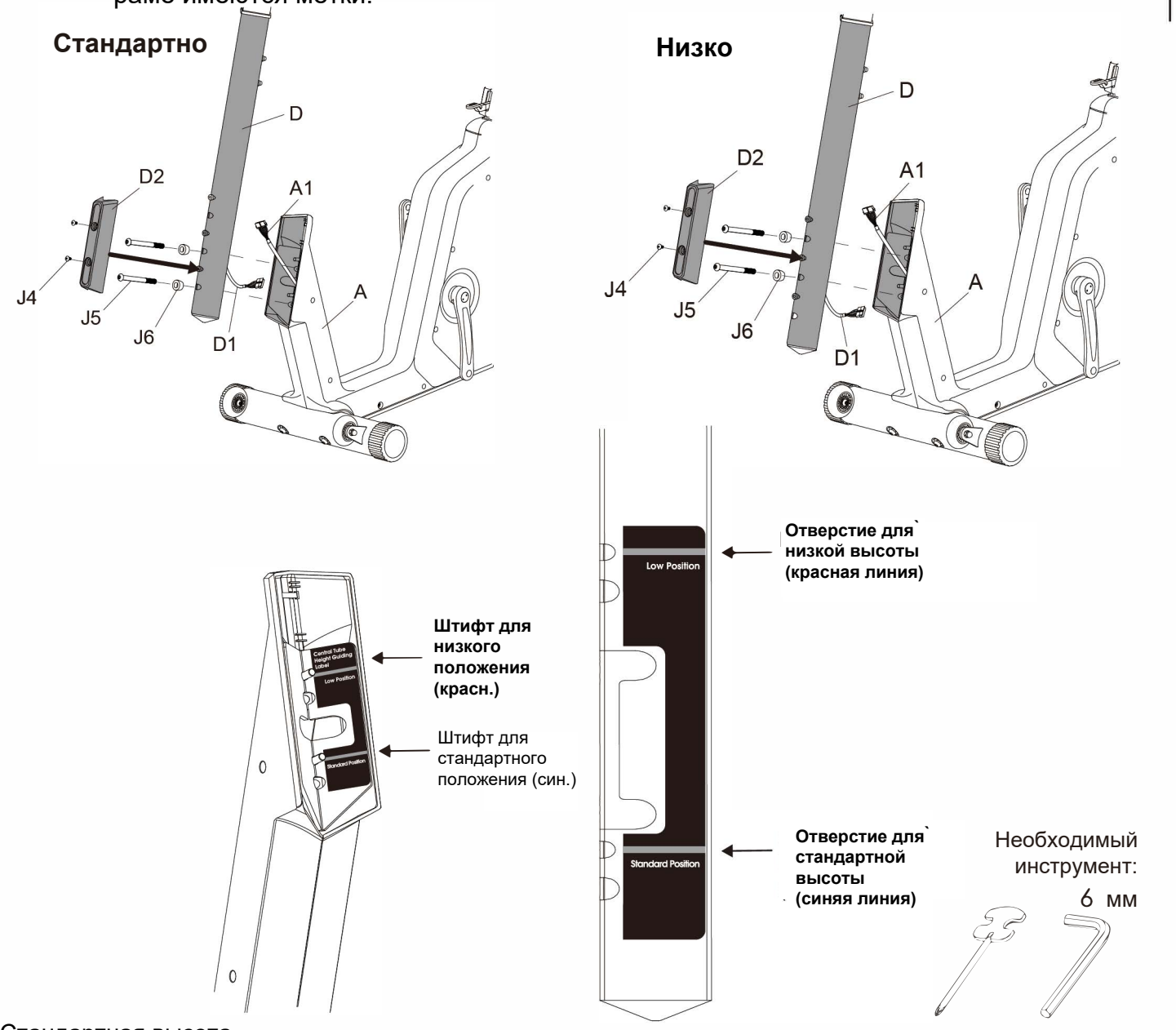
Рисунок 3

Сборка центральной трубки

Примечание. Может потребоваться дополнительная помощь для подсоединения кабелей и стабилизации центральной трубки (D).

Шаг 1. Найдите и соедините кабель (A1) с кабелем (D1), убедитесь в надежности соединения.
Примечание. Будьте осторожны, не защемите провода при соединении центральной трубки (D) и основной рамы (A).

Шаг 2. Выберите высоту центральной трубы (высоко/низко). На трубке и основной раме имеются метки.



a. Стандартная высота
Совместите красную линию на центральной трубке с красной линией на основной раме. После этого Вы сможете протянуть штифт для стандартного положения через отверстие для стандартной высоты.

b. Низкая высота
Совместите синюю линию на центральной трубке с синей линией на основной раме. После этого Вы сможете протянуть штифт для низкого положения через отверстие для низкой высоты.

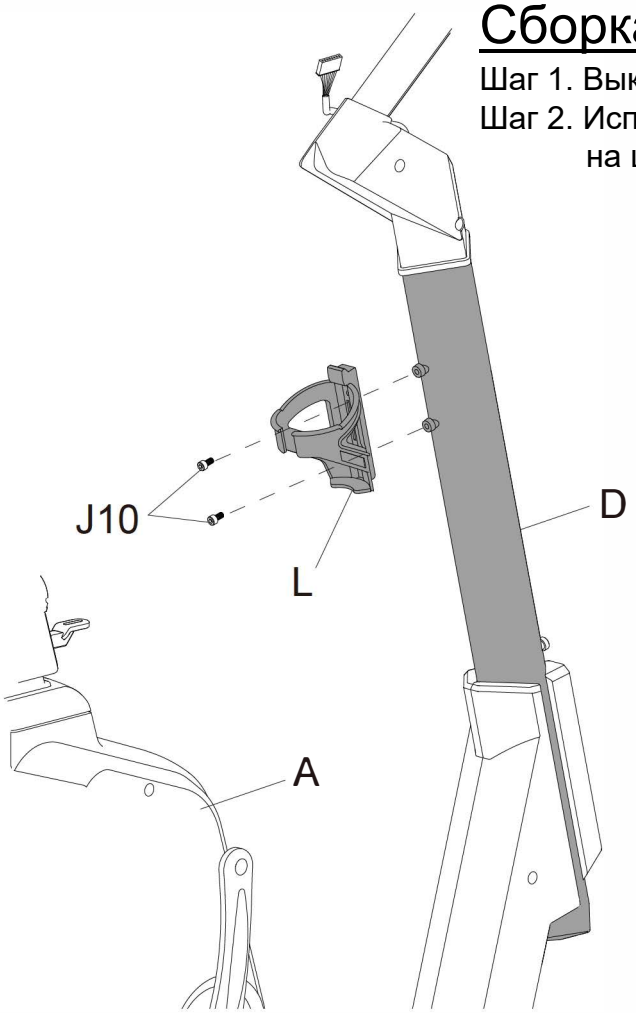
Для получения более подробных объяснений по сборке центральной трубки см. пункты 3-a (P9) и 3-b (P10).

Шаг 3. Используйте шестигранный ключ 6 мм, чтобы плотно затянуть винты (J5) на основной раме (A).
Шаг 4. Установите пластиковую крышку (D2) на центральную трубку (D) и зафиксируйте их винтами (J4).

Рисунок 4

Сборка подстаканника

Шаг 1. Выкрутите винты (J10) из центральной трубки (D).
Шаг 2. Используя отвертку, зафиксируйте подстаканник (L) на центральной трубке (D) с помощью тех же винтов (J10).



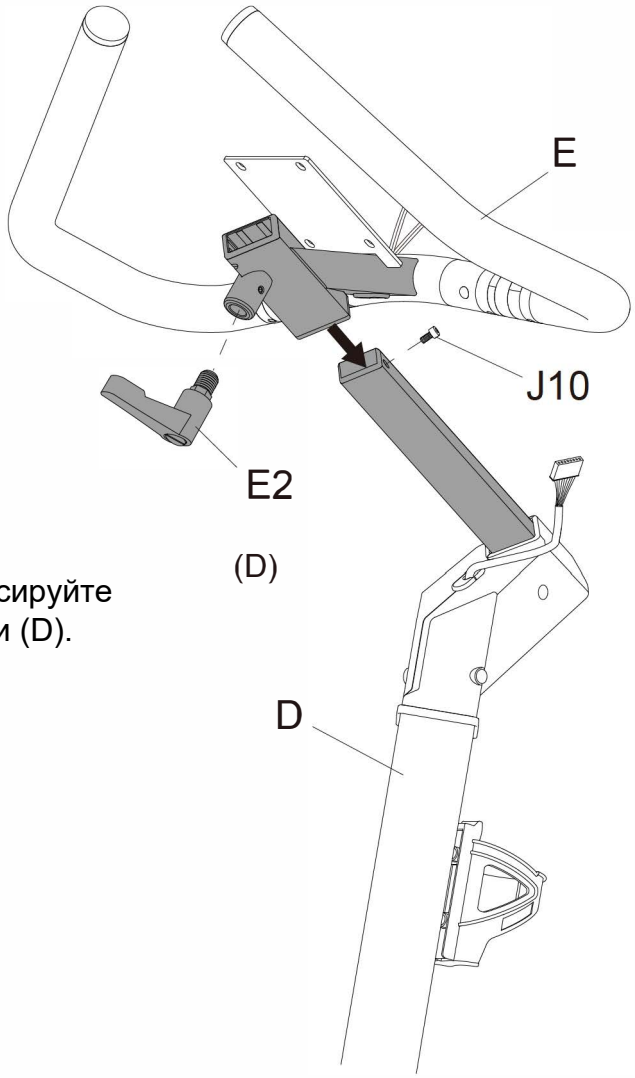
Необходимый инструмент:



Рисунок 5

Сборка руля

Шаг 1. Выкрутите винт (J10) из центральной трубки (D) с помощью шестигранного ключа 4 мм.
Шаг 2. Совместите квадратную полую трубку руля (E) с квадратной трубкой в верхней части центральной трубки (D).
Шаг 3. Наденьте руль (E) на верхнюю часть центральной трубки (D).
Шаг 4. Вкрутите фиксирующую ручку (E2) в резьбу на руле (E), чтобы прикрутить его (E) к верхней части центральной трубки (D).
Шаг 5. С помощью шестигранного ключа 4 мм зафиксируйте винт (J10) в верхней часть центральной трубки (D).



Необходимый инструмент:

4 мм

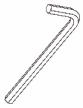


Рисунок 6

Соединение кабеля центральной трубки и кабеля рукоятки

Шаг 1. Протяните провод (D1) через отверстие.
Проложите провод через руль (E) снизу вверх.
Шаг 2. Вставьте заглушку (D3) в отверстие руля (E).

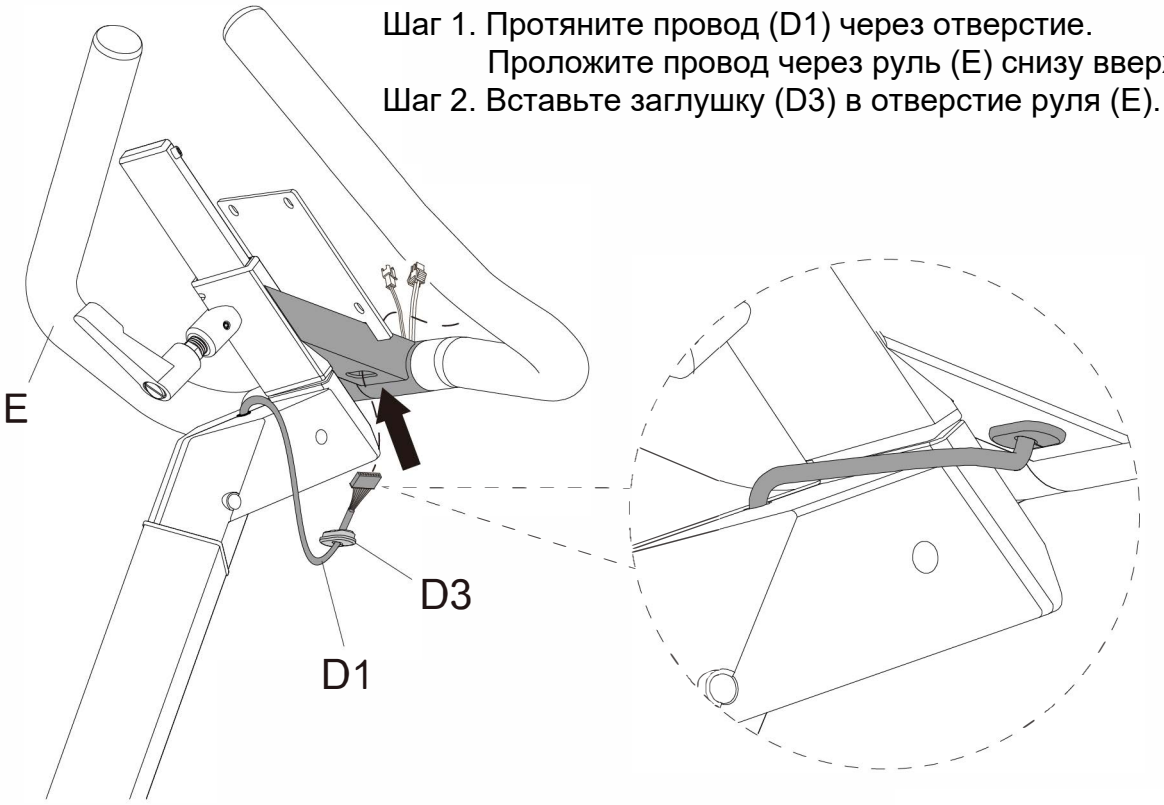
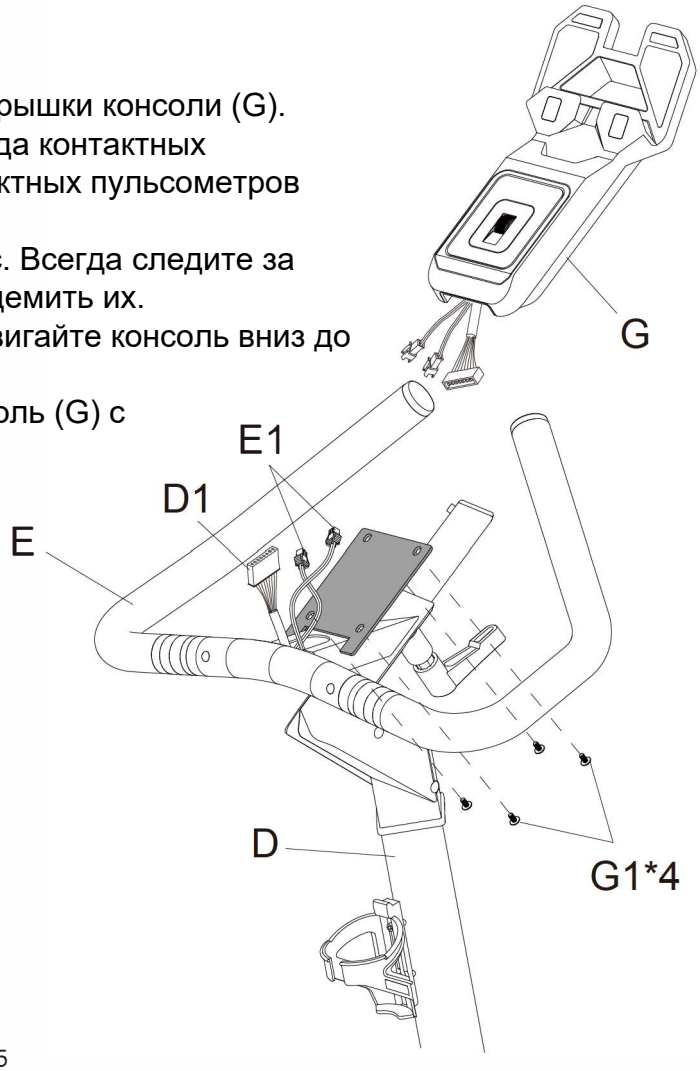


Рисунок 7

Сборка консоли

Шаг 1. Извлеките четыре винта (G1) с задней крышки консоли (G).
Шаг 2. Подсоедините кабели (D1 и E1) и провода контактных пульсометров к консоли. Провода контактных пульсометров взаимозаменяемы.
Шаг 3. Аккуратно установите консоль на корпус. Всегда следите за расположением проводов, чтобы не защемить их.
Провода спрячьте внутри руля (E).Продвигайте консоль вниз до тех пор, пока это возможно.
Шаг 4. Используя отвертку, зафиксируйте консоль (G) с помощью тех же винтов (G1).



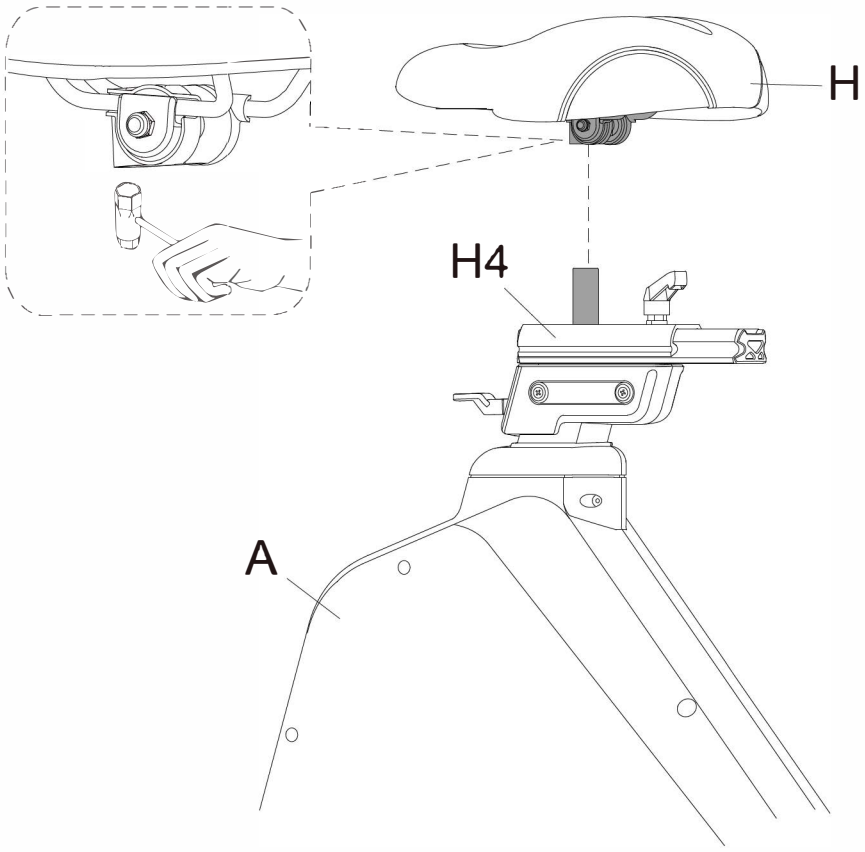
Необходимый инструмент:



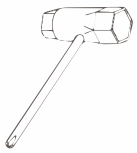
Рисунок 8

Сборка сиденья

Установите сиденье (H) на подседельную раму (H4) и затяните его с помощью отвертки.



Необходимый инструмент:



Как отрегулировать положение сиденья

Чтобы увеличить высоту сиденья, поднимите его вверх по направлению стрелки A.
Чтобы сделать сиденье ниже, поднимите ручку (F1) и потяните сиденье вниз по направлению стрелки A.
Ослабив ручку (F2), отрегулируйте горизонтальное положение сиденья (вперед/назад) по направлению стрелки B.

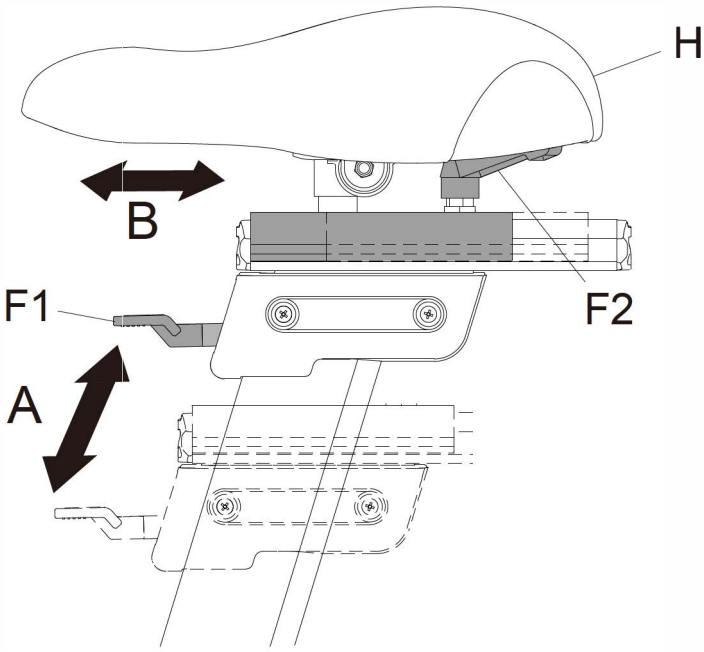


Рисунок 9

Сборка консоли

Примечание. Определите конфигурацию педалей (левая/правая). На каждой педали и каждом ремешке есть метки, позволяющие их различать.

Шаг 1. Затяните левую педаль (K1) против часовой стрелки на левом шатуне, а правую педаль (K2) - по часовой стрелке на правом шатуне. Используйте инструмент, чтобы затянуть каждую педаль как можно туже.

Шаг 2. Вставьте ремни для педалей в каждую педаль. Отрегулируйте ремни в соответствии с размером обуви пользователя.



Необходимый инструмент:

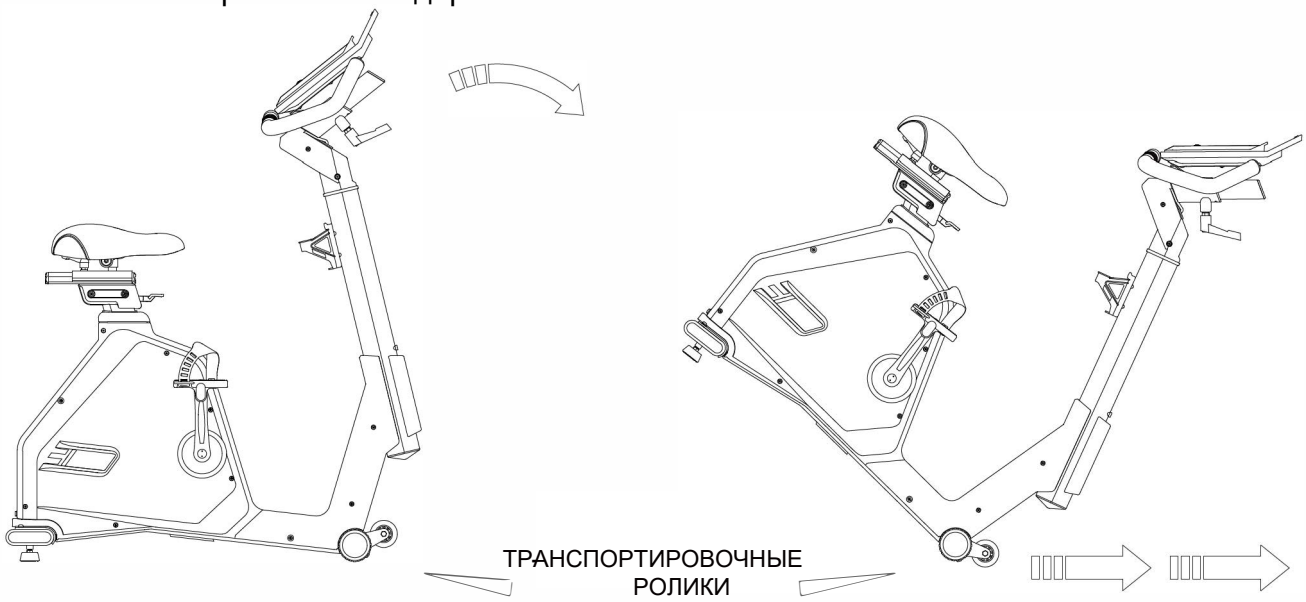


Рисунок 10

Как транспортировать велотренажер

Если тренажер необходимо переместить в другое место, приподнимите задний стабилизатор, при этом транспортировочные ролики, расположенные спереди, должны коснуться поверхности пола. Теперь Вы можете переместить оборудование. После того, как Вы передвинули тренажер в нужное место, осторожно опустите его и, если необходимо, отрегулируйте ножки заднего стабилизатора.

ВНИМАНИЕ! Никогда не пытайтесь поднять тренажер самостоятельно, при необходимости обращайтесь за помощью, и не поднимайте оборудование, если Вы имеете какие-либо проблемы со здоровьем.



ТРАНСПОРТИРОВОЧНЫЕ РОЛИКИ

Рисунок 11

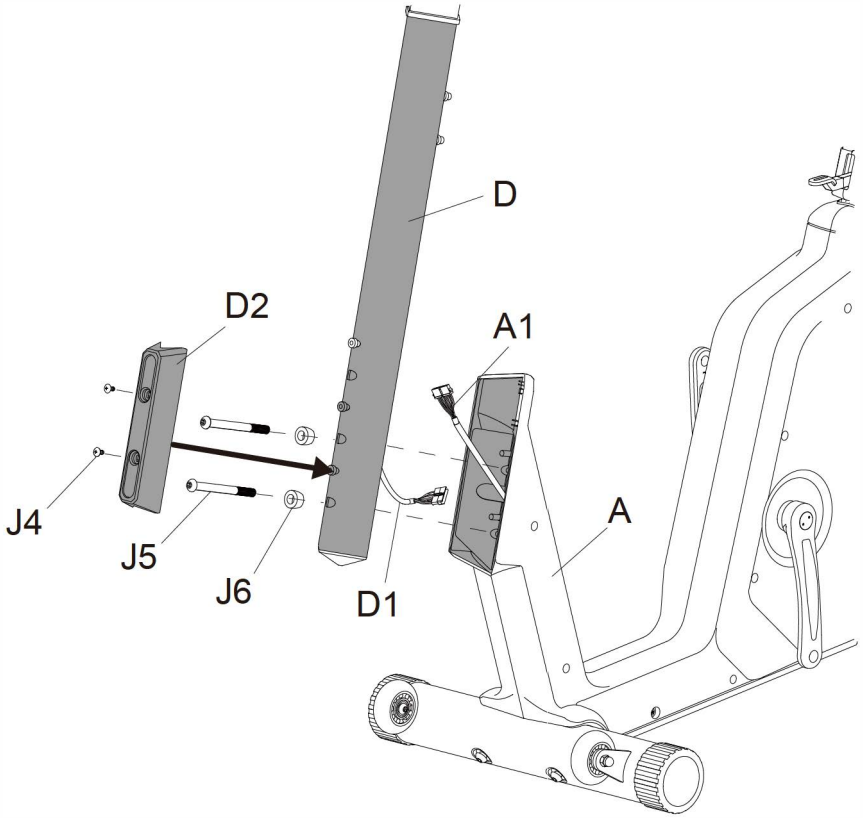
Как использовать адаптер

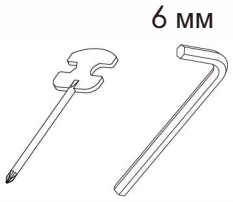
Отверстие для адаптера, расположенное в задней части тренажера.

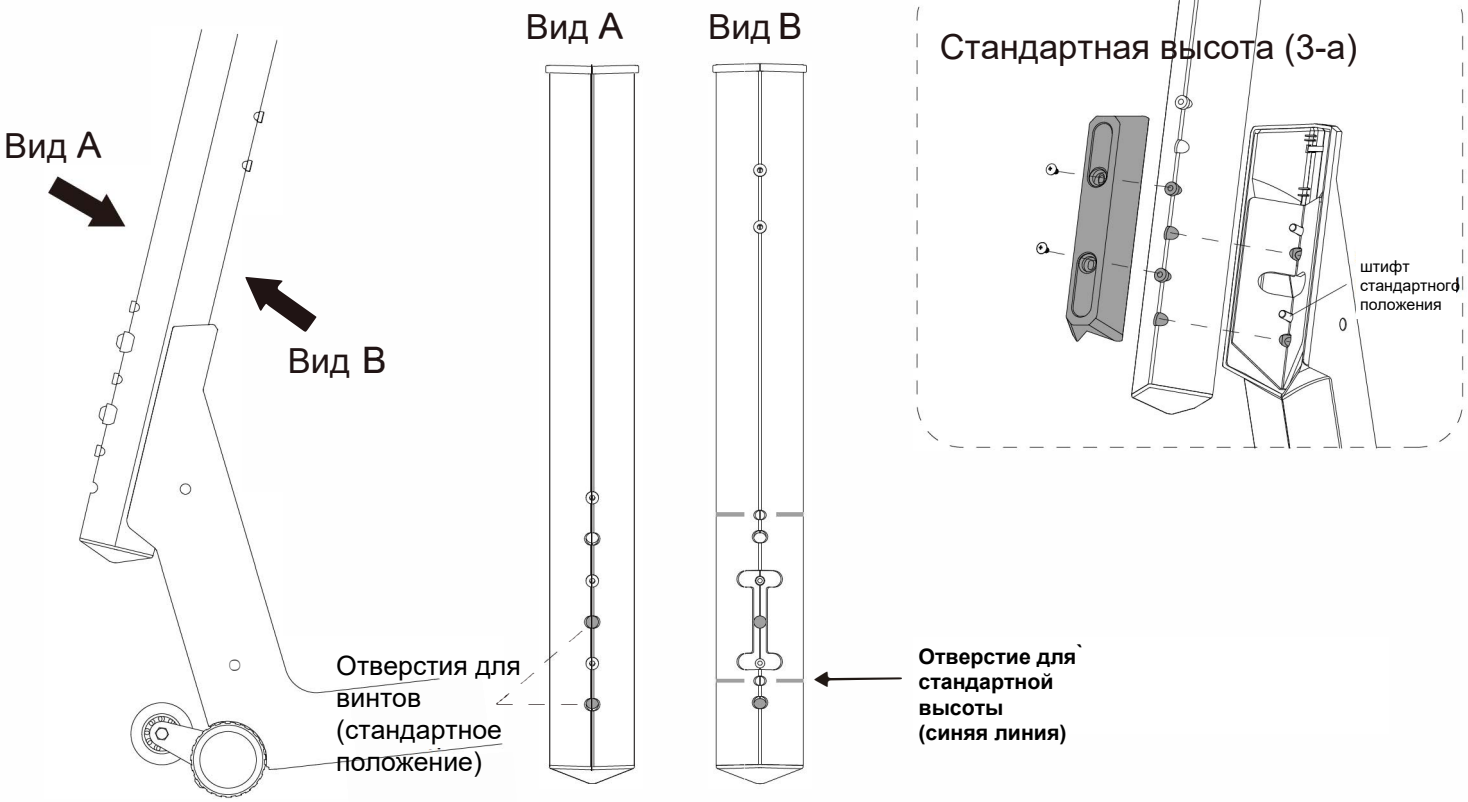


Стандартная высота (3-а)

Чтобы зафиксировать стойку на стандартной высоте, используйте отверстия для стандартной высоты на стойке и основной раме A (рис. 3-а). Сначала поместите J6 на J5. Затем установите J5 (вкл. J6) в стандартные отверстия для винтов, обозначенные на рис. 3-а.

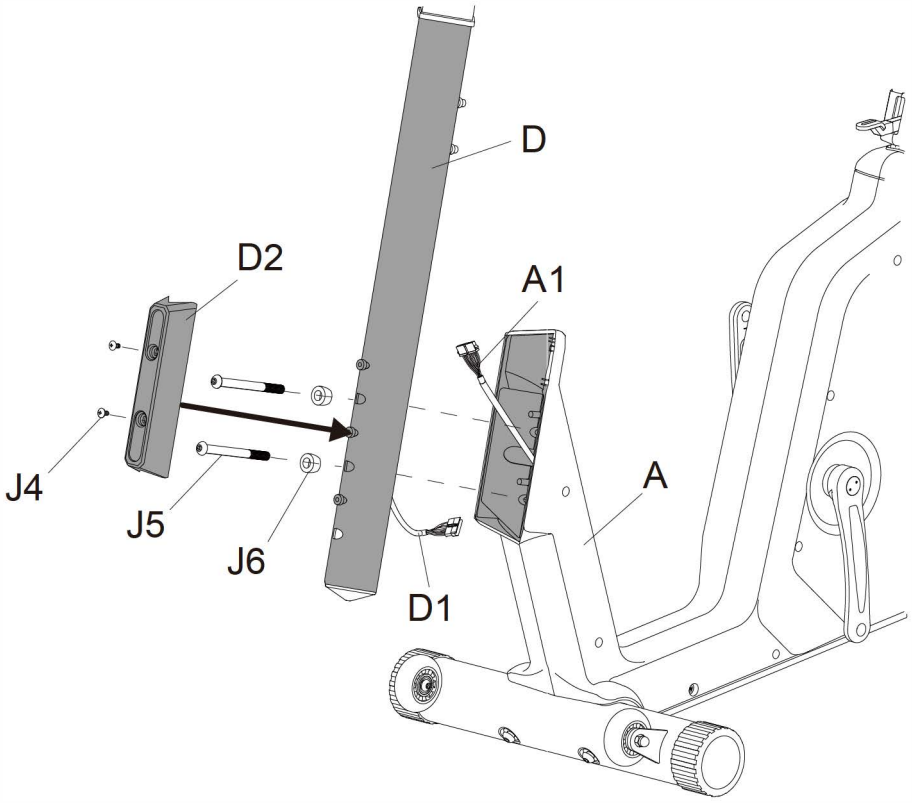


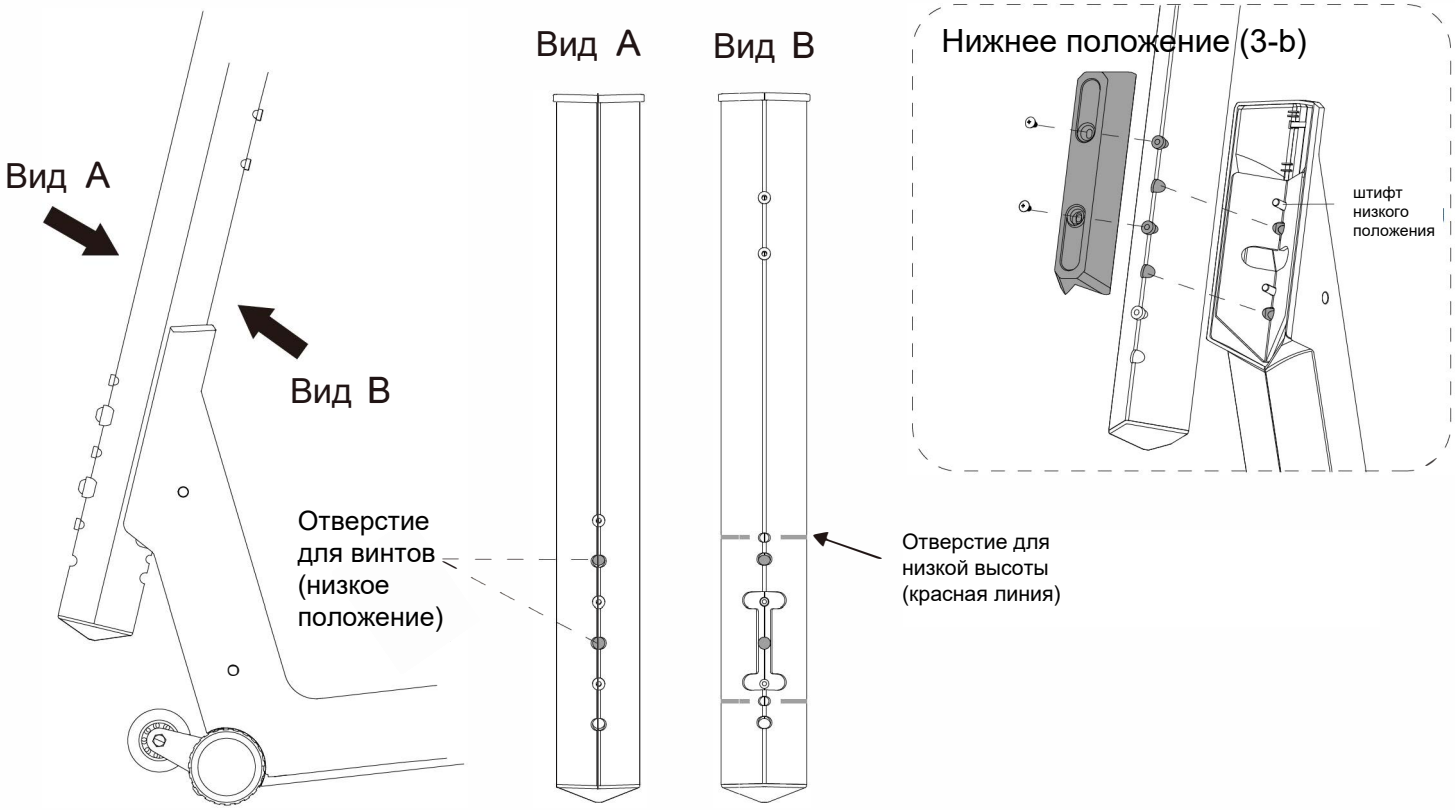




Нижнее положение (3-b)

Чтобы зафиксировать стойку в нижнем положении, используйте соответствующие отверстия на стойке и основной раме A (рис. 3-b). Сначала поместите J6 на J5. Затем установите J5 (вкл. J6) в нижние отверстия для винтов, обозначенные на рис. 3-b.



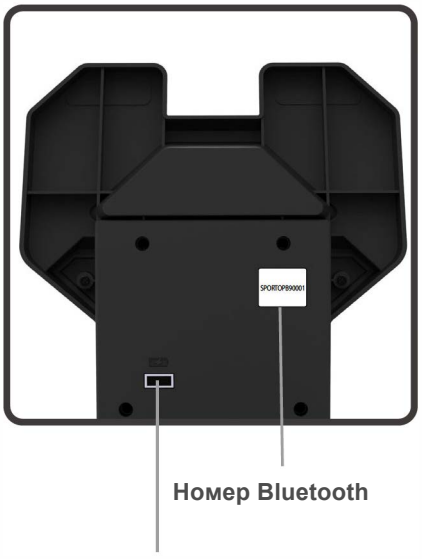


Дисплей консоли





Подставка для смарт-устройств



Перед подключением к приложению:

1. Когда Вы крутите педали, Вы можете отрегулировать сопротивление с помощью колесика.
2. Если Вы не крутите педали, Вы не сможете регулировать сопротивление с помощью этого колесика.
3. Если Вы не будете крутить педали в течение 4 минут, консоль перейдет в спящий режим и не "проснется" до тех пор, пока Вы не начнете снова крутить педали на педаль.

** При успешном подключении Bluetooth к iCardio прозвучат два коротких звуковых сигнала.

** При отключении Bluetooth от iCardio раздастся один продолжительный звуковой сигнал.

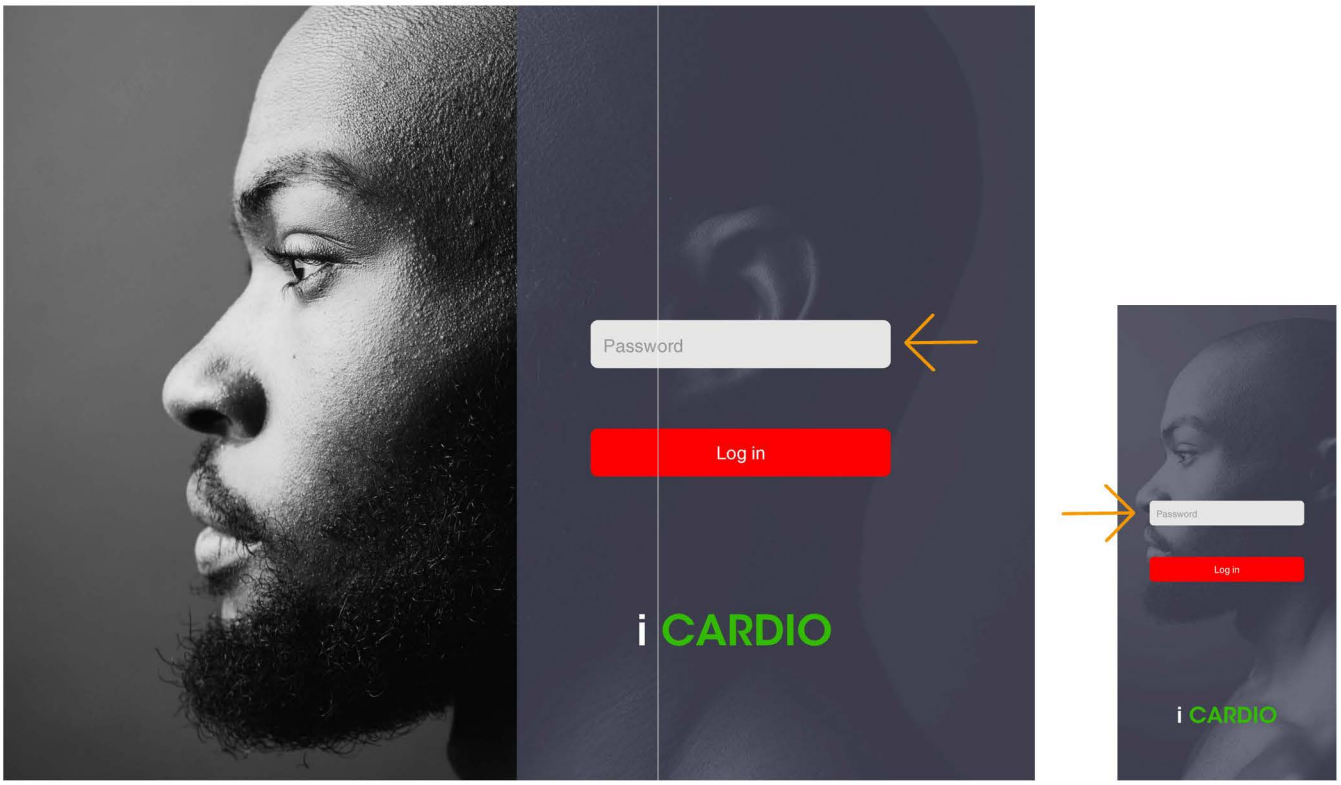
Начало работы с iCardio

1. Скачайте iCardio на свое смарт-устройство.
   Если Ваше смарт-устройство является устройством Apple, чтобы загрузить приложение, отсканируйте QR-код справа. Если на Вашем смарт-устройство установлена система Android, то для загрузки приложения отсканируйте QR-код слева.
   ** Обратите внимание, что iCardio совместим с версиями Android, начиная с 9/105 13.

App Store **IOS**

Google Play **Android**

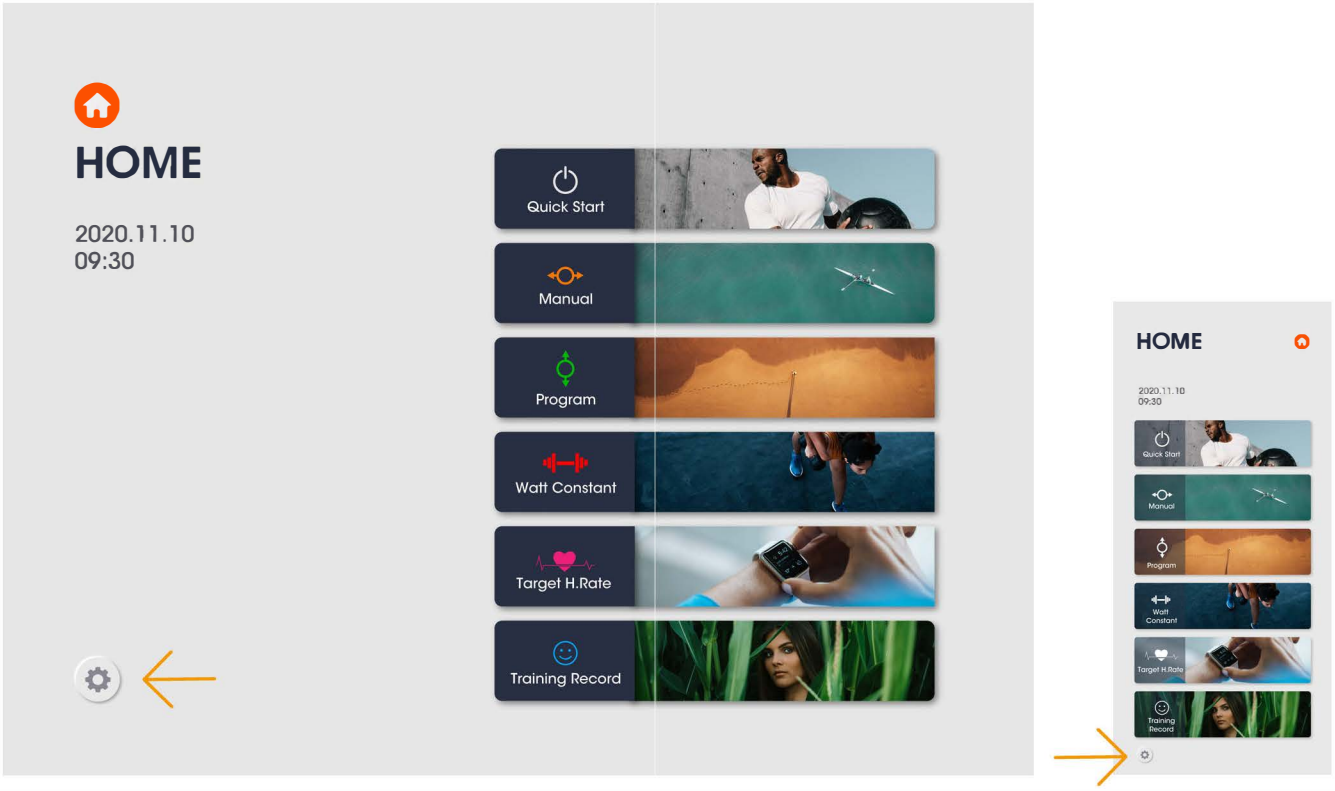
2. Включите Bluetooth на своем смарт-устройстве.
3. Откройте приложение и введите пароль ***iCARDIO***, чтобы запустить iCardio. Пароль необходимо ввести только один раз.



Планшет **Телефон**

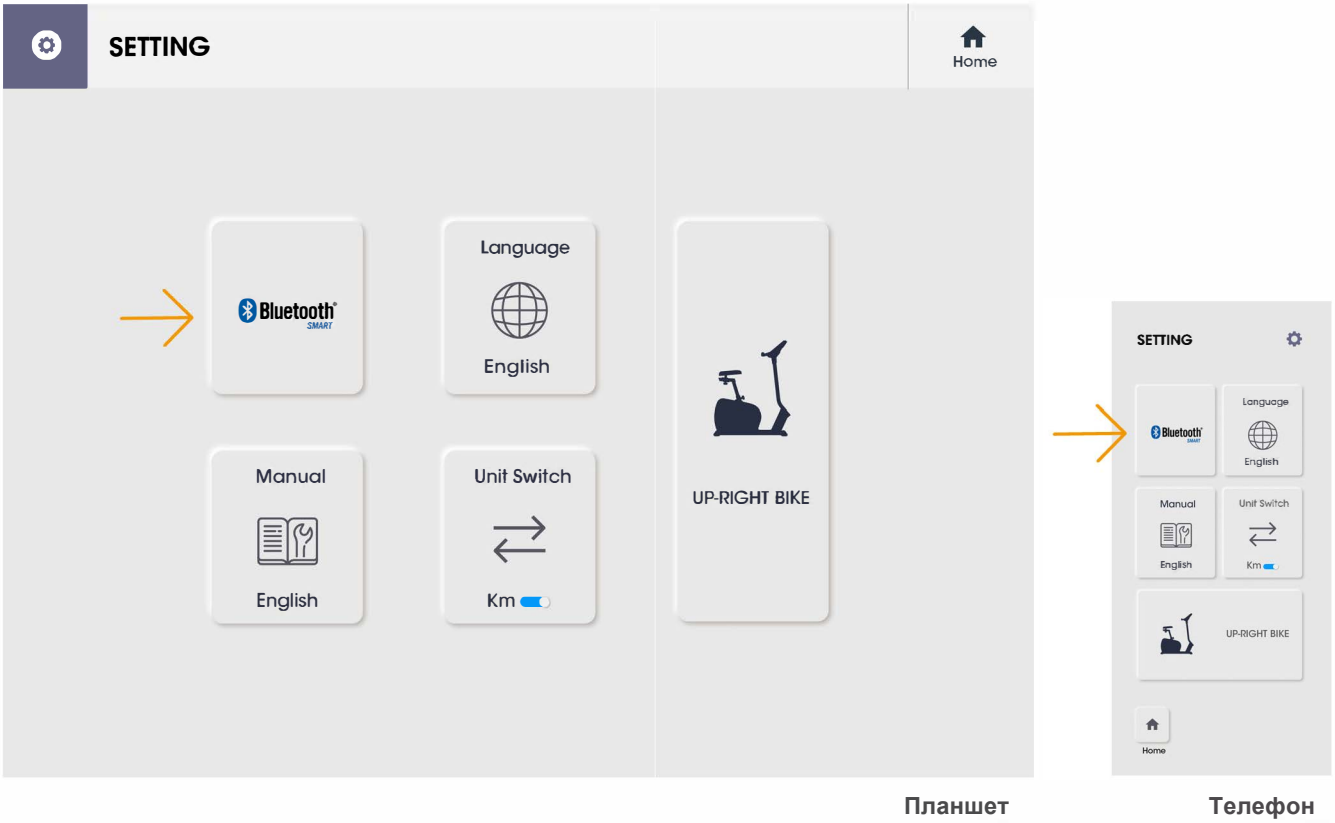
Как настроить Bluetooth-соединение между iCardio и консолью?

1. Нажмите значок, расположенный в левом нижнем углу на домашней странице.



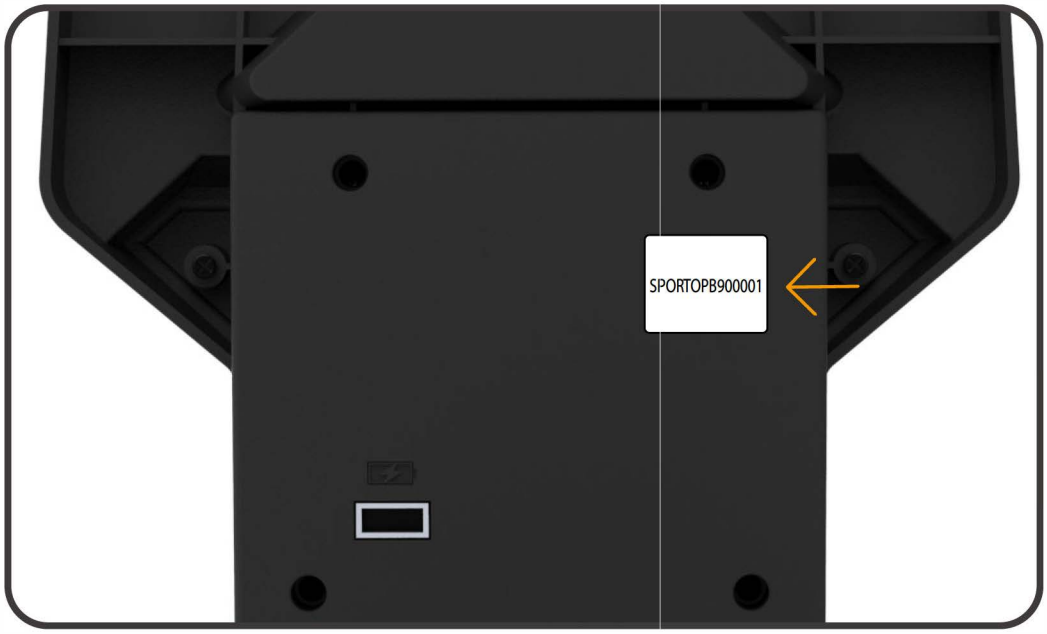
Планшет Телефон

2. Нажмите на значок Bluetooth.



Планшет Телефон

3. Через 15 секунд проверьте, есть ли номер Bluetooth консоли, указанный на этикетке на задней панели консоли, в списке "МОИ УСТРОЙСТВА". Если да, нажмите на этот номер, чтобы подключиться. Если нет, выполните приведенные ниже действия, чтобы решить проблему.

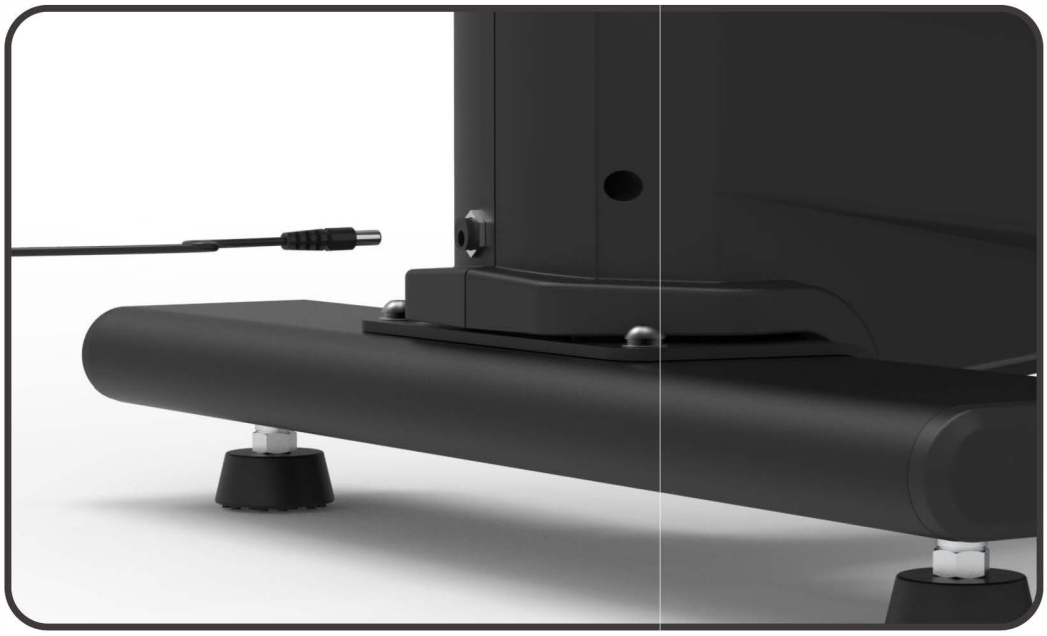




Если в списке "МОИ устройства" нет номера Bluetooth Вашей консоли, пожалуйста, выполните следующие три действия.

a. Нажмите на значок со стрелкой в правом нижнем углу страницы.

b. Если это не помогло, снова переподключите адаптер, чтобы перезагрузить консоль.



c. Если и это не решило проблему, перезагрузите свое смарт-устройство.

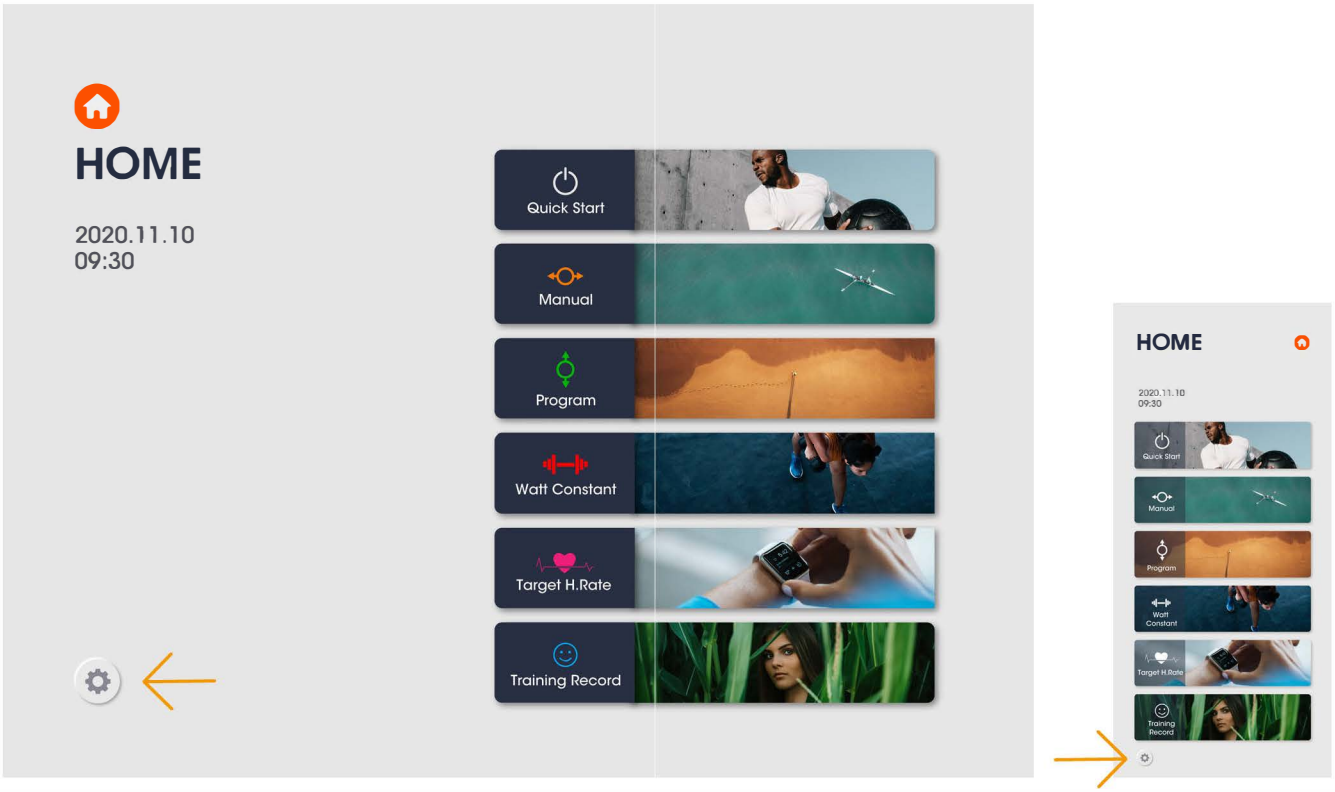


** Пожалуйста, убедитесь, что функция Bluetooth в Вашем смарт-устройстве активна.

** Если три вышеуказанных действия не помогли решить проблему, обратитесь за помощью в сервисный центр.

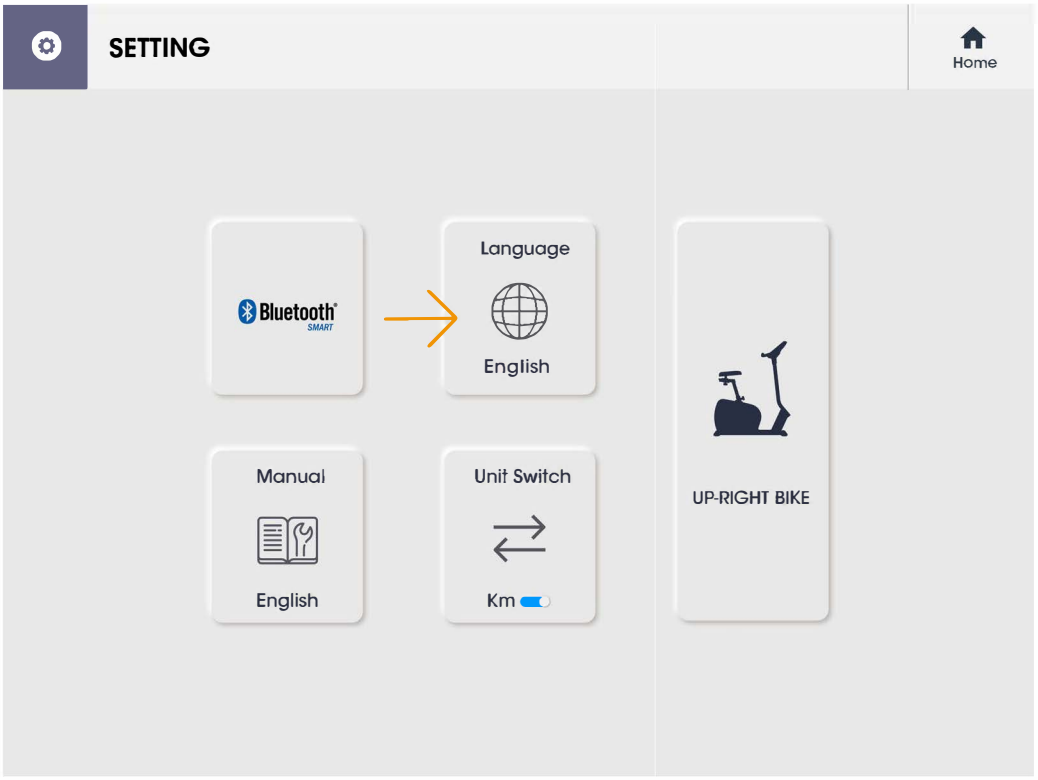
Как изменить язык?

1. Нажмите значок, расположенный в левом нижнем углу на домашней странице.

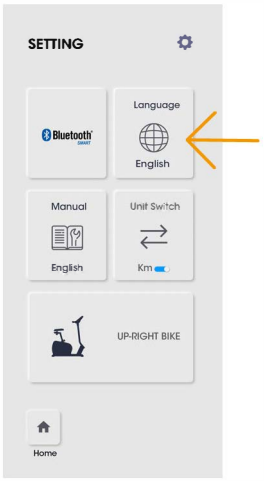


Планшет Телефон

2. Нажмите кнопку , а затем выберите нужный язык.



Планшет

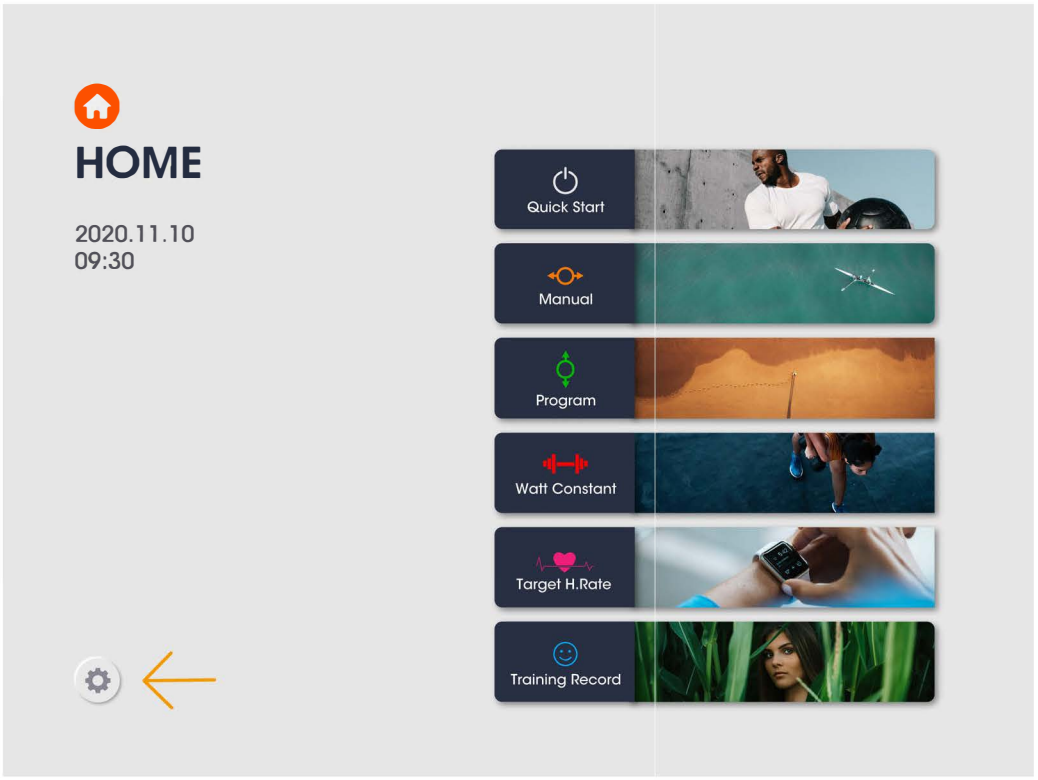


Телефон

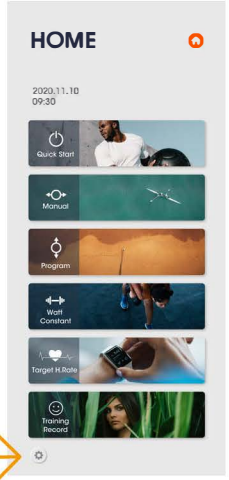
3. Нажмите кнопку ПОДТВЕРДИТЬ, чтобы завершить настройку.

Где находится руководство пользователя iCardio?

1. Нажмите значок, расположенный в левом нижнем углу на домашней странице.

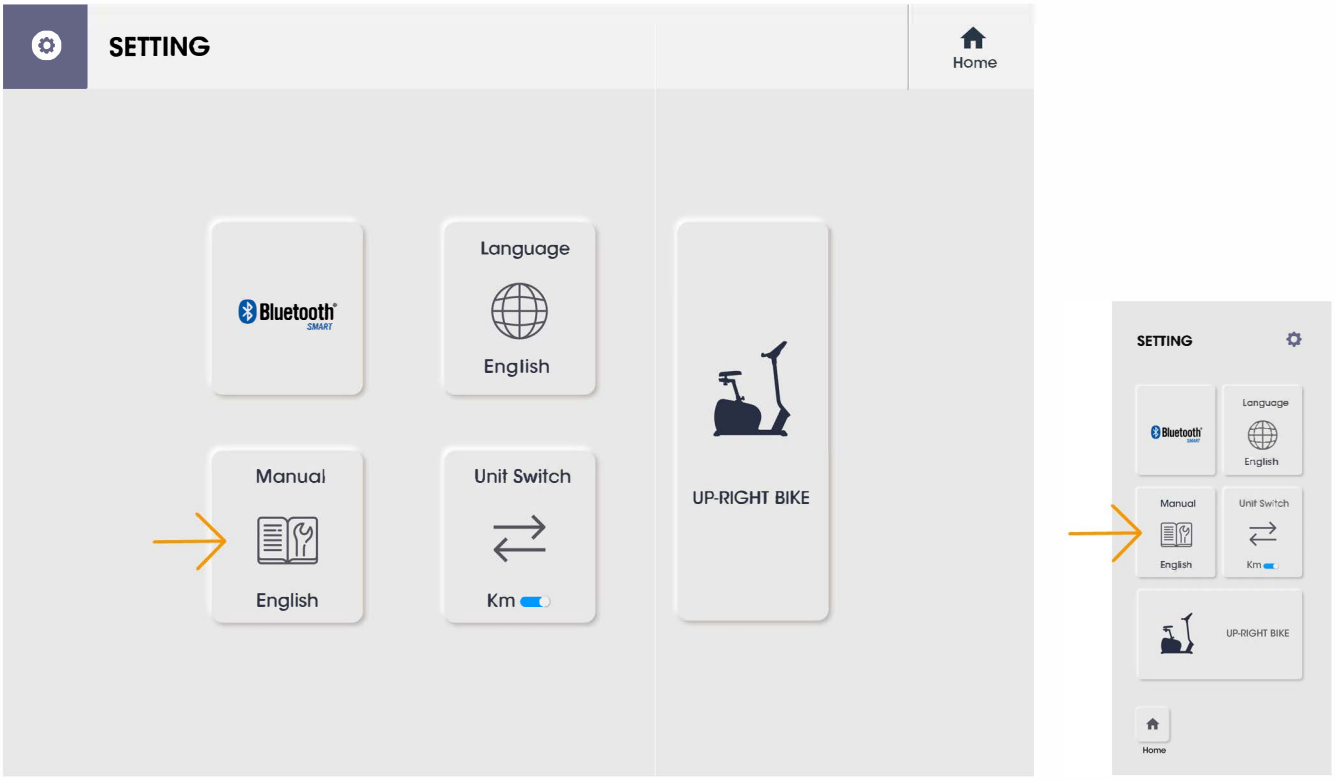


Планшет



Телефон

2. Чтобы ознакомиться с руководством пользователя, нажмите .



Планшет **Телефон**

** Язык руководства пользователя будет изменен вместе с настройками языка.

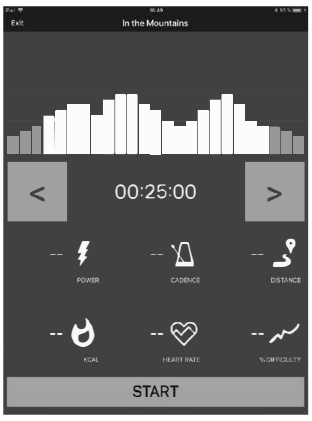
Помимо iCardio к этой консоли по Bluetooth также могут подключаться и другие приложения для тренировки, такие как KINOMAP и Zwift.

Все приложения для фитнеса можно найти в магазинах приложений Google или Apple. Там Вы и найдете приложения Kinomap и Zwift. Обратите внимание, что эти приложения - сторонние. Sport-Tiedje не несет никакой ответственности за доступность, функциональность или содержание этих программ.

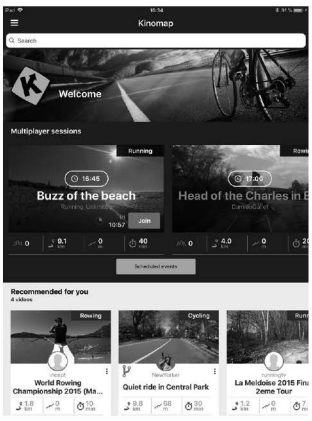
ANDROID APP ON Google play

Download on the App Store

ZWIFT







** При успешном подключении Bluetooth к любому из приложений прозвучат два коротких звуковых сигнала.

** При отключении Bluetooth от приложения раздастся один продолжительный звуковой сигнал.