



**Батут Trampoline 6 ft JUMP4FUN с внешней
защитной сеткой DFC**

Артикул: TRA22FUJ4F-601;

TRA22FUJ4F-602;

TRA22FUJ4F-603

Модель: JUMP4FUN

РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ



Внимание! Не подходит для детей младше 36 месяцев.

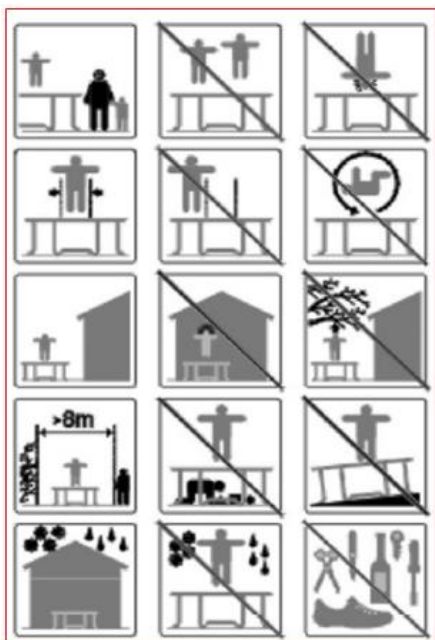
ВВЕДЕНИЕ

Прежде чем приступить к использованию данного батута, необходимо ознакомиться со всей информацией, содержащейся в данном руководстве. Как и при любом другом виде физического досуга, пользователи могут получить травму. Для снижения риска получения травмы обязательно соблюдайте соответствующие правила и советы по безопасности.

1. Данное руководство является частью изделия. Поэтому храните данное руководство для дальнейшего использования. Если вы хотите передать изделие другому лицу, всегда передавайте и это руководство.
2. Неправильное использование и злоупотребление этим батутом опасно и может привести к серьезным травмам!
3. Батуты - отскакивающие устройства, которые с помощью различных движений приводят исполнителя в движение на непривычную для него высоту. Поэтому всегда соблюдайте осторожность при игре на батуте.
4. Всегда осматривайте батут перед каждым использованием. Убедитесь, что ни одна деталь не потеряна.
5. В данном руководстве описаны правильная сборка, уход и обслуживание изделия, советы по безопасности, предупреждения и правильная техника прыжков и подпрыгиваний. Все пользователи и управляющие должны ознакомиться с данной инструкцией. Каждый, кто решит использовать этот батут, должен помнить о своих физических ограничениях и выполнять только те прыжки и подпрыгивания, которые соответствуют его собственным возможностям.
6. Данное изделие не предназначено для коммерческого использования. Максимальный вес пользователя - 80 кг.

Перед началом тренировок проконсультируйтесь с врачом, подходят ли вам прыжки на батуте.

Вначале необходимо привыкнуть к ощущениям и отскокам батута. Основное внимание следует уделять положению тела и отрабатывать все основные прыжки до тех пор, пока вы не сможете выполнить каждый навык с прыжком, прежде чем переходить к более сложным прыжкам. Не прыгайте на батуте бездумно, акцент должен быть сделан на хорошем контроле и освоении различных техник прыжков.



На батуте разрешается находиться не более чем одному человеку!
При использовании батута несколькими пользователями повышается риск получить травму в воздухе.



Не делайте кувырки (перевороты), так как это увеличивает вероятность приземления на голову или шею. Это может привести к параличу или даже смерти.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ БАТУТА

1. ОБЩИЕ УКАЗАНИЯ

1.1. ЦЕЛЬ

- Продукт предназначен только для домашнего/бытового использования и не подходит для профессионального или медицинского применения.
- Максимальная масса тела пользователя указана выше. Превышение рекомендованного веса пользователя приведет к повреждению батута.

1.2. ОПАСНОСТЬ ДЛЯ ДЕТЕЙ

- Данный батут не является игрушкой. Не подпускайте к нему детей без присмотра взрослых. Выполняйте необходимые меры безопасности и контролируйте все действия на батуте.
- Помните, что упаковочный материал не подходит для детей, и позаботьтесь о его надлежащей утилизации. Существует опасность удушья.
- Батуты высотой более 51 см (20 дюймов) не рекомендуется использовать для детей младше 3 лет. Дети не могут распознать потенциальную опасность, исходящую от этого изделия. Не допускайте детей к данному батуту. Изделие должно храниться в недоступном для детей и домашних животных месте.

1.3. ВНИМАНИЕ - ПОВРЕЖДЕНИЯ ПРОДУКЦИИ

- Не вносите изменений в конструкцию изделия. Используйте только оригинальные запасные части. Ремонт должен выполняться только квалифицированными специалистами. Неправильный ремонт может поставить под угрозу безопасность батута. Используйте изделие только так, как описано в данном руководстве.
- Защитите изделие от воздействия влаги и высоких температур.
- Примечание: всегда проверяйте пригодность данного изделия к использованию, например, проверяйте наличие деталей, которые могут быть повреждены.

1.4. СОВЕТЫ ПО СБОРКЕ

- Сборка изделия должна производиться с особой тщательностью не менее чем двумя взрослыми дееспособными людьми. При возникновении сомнений обратитесь к технически квалифицированному специалисту.
- Прежде чем приступить к сборке батута, прочитайте все инструкции, приведенные в данном руководстве.
- Удалите все упаковочные материалы и разложите все детали на свободном пространстве. Это обеспечит обзор и упростит процедуру сборки.
- Проверьте по списку деталей, не отсутствуют ли какие-либо детали. По окончании сборки утилизируйте упаковочный материал.
- Следует помнить, что при использовании инструментов или выполнении технических работ всегда существует риск получения травмы. Поэтому собирайте изделие осторожно.
- Создайте условия, исключающие опасность, например: не позволяйте инструментам валяться на рабочем месте.
- После установки изделия в соответствии с инструкцией по эксплуатации убедитесь, что все винты, болты и гайки правильно установлены и затянуты, а все соединения плотно зафиксированы.
- Вокруг батута должно быть свободное пространство не менее 9 м. Между батутом и возможными источниками опасности, такими как электрические провода, ветви деревьев, игровые устройства, бассейны и ограждения, должно быть соответствующее расстояние.
- Перед использованием батут должен быть правильно установлен.

- Никогда не устанавливайте батут в дождливую, ветреную или штормовую погоду, особенно в условиях недостаточного освещения. В плохую погоду рекомендуется разбирать батут.
- Батут всегда должен использоваться в хорошо освещенном месте.
- Не помещайте под батут какие-либо предметы.
- Не размещайте батут вблизи других устройств для отдыха.
- При сборке и разборке, пожалуйста, используйте перчатки для защиты рук.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ПРИМЕЧАНИЯ

ВНИМАНИЕ

1. Перед прыжком убедитесь, что молния защитной сетки закрыта на 100% и все три входных крюка снова зацеплены.
2. Не прыгайте намеренно в защитную сетку; она предназначена только для предотвращения падения людей с батута. Намеренное запрыгивание в защитную сетку может привести к опрокидыванию батута или повреждению сетки. Злоупотребление защитной сеткой считается небрежным использованием, на которое не распространяется гарантия, см. отказ от ответственности.

2. ПРАВИЛА ТЕХНИКИ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ЭКСПЛУАТАЦИИ БАТУТОВ


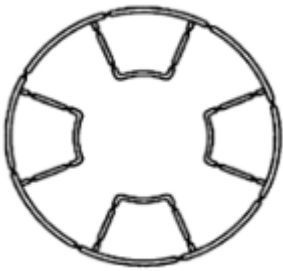
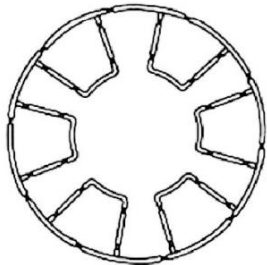
- ✓ Внимание: требуется контроль со стороны взрослых.
- ✓ Внимание: не подходит для детей младше 3 лет. Имеются опасность удушья, мелкие царапины, острые точки и края.
- ✓ Внимание: одновременно - только один пользователь. Существует опасность столкновения.
- ✓ Внимание: не допускаются кувырки и другие сложные прыжки.
- ✓ Внимание: батут предназначен только для использования на улице, не подходит для использования в помещении.
- ✓ Внимание: перед началом использования опустошите свои карманы.
- ✓ Внимание: снимайте обувь, возможно использование спортивной обуви с тонкой подошвой.
- ✓ Внимание: не используйте прыжковый коврик, если он мокрый.
- ✓ Внимание: всегда прыгайте на середину прыжкового мата.
- ✓ Внимание: не выходите из батута прыжком.
- ✓ Внимание: через 20 минут сделайте перерыв.
- ✓ Внимание: не ешьте во время прыжков.
- ✓ Внимание: перед прыжками обязательно застегните молнию страховочной сетки.
- ✓ Внимание: самоконтрящиеся гайки можно использовать только для однократного монтажа.
- ✓ Внимание: батут должен быть собран взрослым в соответствии с инструкцией по сборке, а затем проверен перед первым использованием.








- Батут не предназначен для закапывания в землю.
- Всем пользователям батута необходим присматривающий, независимо от возраста и опыта пользователей.
- Одновременно на батуте должен находиться только один человек. При использовании батута несколькими пользователями повышается риск столкновения.
- Прежде чем пробовать сложные прыжки, тщательно изучите «фундаментальную технику прыжков». Более подробная информация приведена в разделе «Фундаментальная техника прыжков».
- Заберитесь на батут. Не прыгайте на нем напрямую. Не используйте батут в качестве трамплина для других предметов. Более подробную информацию см. в разделе Категории несчастных случаев: монтаж и демонтаж.

СПИСОК ДЕТАЛЕЙ БАТУТА

ИТЕМ	МОДЕЛЬ	6FT	8FT	10FT	12FT	14FT	16FT
A	Верхний рельс	6	6	6	8	8	12
B	Накладка на пружину	1	1	1	1	1	1
C	Прыжковый коврик	1	1	1	1	1	1
D	Выдвижная ножка	0	0	6	8	8	12
E	Основание под ножки	3	3	3	4	4	6
F	Пружины	36	48	54	72	80	108
G	Инструмент для крепления пружин	1	1	1	1	1	1
H	Винт	0	0	6	8	8	12

		
6FT & 8FT & 10FT (3LEGS)	12FT И 14FT (4LEGS)	16FT (6LEGS)

Подробный перечень деталей:

A: Верхний рельс		
		
B: Накладка на пружины	C: Прыжковый коврик	
		

D: Выдвижная ножка	E: Основание под ножки
	
F: Пружины	G: Инструмент для фиксации пружин
	
H: Винты	

СБОРКА БАТУТА

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ:









Для выполнения следующей сборки требуются два взрослых человека в хорошей физической форме.

Для обеспечения безопасности необходимо надеть соответствующую обувь и одежду.

Несоблюдение этих инструкций и предупреждений может привести к травмам.

ПРИМЕЧАНИЕ: Изображение может незначительно отличаться у разных моделей батутов.

	
1. Разложите все детали батута по группам, как показано выше.	2. Соберите раму, соединив все части вместе, и закрепите ее с помощью прилагаемых винтов и Т-образного фиксатора.
	
3. Прикрепите раздвижные ножки к основанию под ножки и зафиксируйте их винтами. Повторите для всех опор для ног.	
	

<p>4. Присоедините все верхние направляющие, чтобы получился большой круг. Для соединения последнего звена может потребоваться два человека. Второй человек должен держать противоположную сторону, в то время как вы сводите оба конца круга вместе.</p>	<p>5. Прикрепите к верхней раме все опоры, собранные в этапе 3.</p>
<p>6. Прикрепите опору для ножек к верхней раме и плотно зафиксируйте винтами.</p>	<p>7. На этом этапе батут должен выглядеть так, как показано на рисунке выше.</p>
	
<p>8. Положите коврик для прыжков на раму швом вниз и вставьте пружину в одно из треугольных колец на коврик. Затем прикрепите другой конец пружины к раме.</p>	<p>9. Повторите этап 8 непосредственно напротив места крепления первой пружины. Затем прикрепите еще две пружины на расстоянии половины расстояния между первыми двумя пружинами, прямо напротив друг друга. Это обеспечит равномерное распределение напряжения между пружинами.</p>
	
<p>10. Повторите процесс для остальных пружин. Используйте пружинный инструмент, как показано выше. Внимание: во время сборки пружин будьте осторожны с расположением рук и других частей тела в качестве точек соединения.</p>	<p>11. Пружины, находящиеся в сильном натяжении, могут потребовать крепления соседних пружин через каждые четыре-пять отверстий. Таким образом, натяжение пружины распределяется равномерно.</p>
	
<p>12. Закрепите оставшиеся пружины, пока все пружины не будут закреплены на раме.</p>	<p>13. Положите накладку на внешний край так, чтобы она закрывала пружины.</p>
	
<p>14. Закрепите все веревки накладки на пружинах.</p>	<p>15. Перед прыжками на батуте перейдите к разделу "Проверка батута" данного руководства.</p>

ПЕРЕЧЕНЬ ДЕТАЛЕЙ ЗАЩИТНОГО КОЖУХА

Деталь	МОДЕЛЬ	6FT	8FT	10FT	12FT	14FT	16FT
A	Верхний полюс	6	6	6	8	8	12
B	Нижний полюс	6	6	6	8	8	12
C	Защитная сетка & веревка	1	1	1	1	1	1
D	Быстроразъемный зажим	12	12	12	16	16	24
E	Сборка инструмента	1	1	1	1	1	1
F	Верхняя крышка	6	6	6	8	8	12

Подробный перечень деталей:

	
A: Верхний столб	B: Нижний столб
	
C: Защитная сетка & веревка	D: Быстроразъемный зажим
	
E: Сборочный инструмент	F: Верхняя крышка

УЗЕЛ ПРЕДОХРАНИТЕЛЬНОЙ ШТОРКИ

Спецификация деталей приведена в СПИСКЕ ЧАСТЕЙ БЕЗОПАСНОЙ ЭКСПЛУАТАЦИИ.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ:

Для последующей сборки требуется два взрослых человека в хорошей физической форме. Для обеспечения безопасности необходимо носить соответствующую обувь и одежду.

Несоблюдение этих инструкций и предупреждений может привести к травмам.

ПРИМЕЧАНИЕ:

Изображение может незначительно отличаться в зависимости от модели батута.



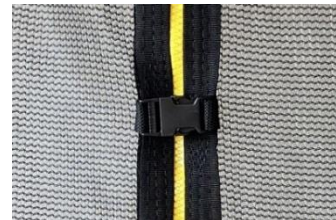
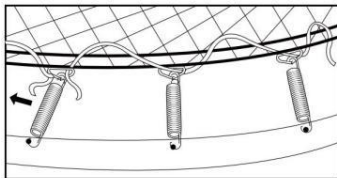
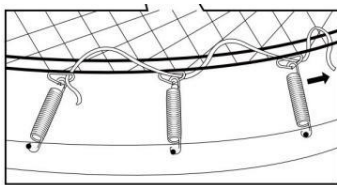
1. Установите нижние стойки на ножки батута. Вставьте болты в предварительно просверленные отверстия с внешней стороны ножек батута. Установите шайбу с внутренней стороны и закрепите гайку гаечным ключом. Повторите это со всеми нижними опорами.



2. После того как все нижние страховочные шесты будут прикреплены к ножке батута, соедините верхний страховочный столб с нижним страховочным столбом, повторите для всех столбов.



3. Теперь необходимо установить защитную сетку. Поместите сетку на батут с внутренней стороны установленных столбов. Молния должна находиться внизу и смотреть наружу.
4. Вставьте верхнюю крышку в верхний столб. Откройте застежку сетки и пропустите ремни через отверстия в верхних крышках. Закройте застежку. Повторите то же самое со всеми ремнями.



5. Сначала привяжите веревку к кольцам батутного мата. Пропустите веревку через отверстие по одному, надежно привяжите сетку к батуту. Наклоните накладку и закрепите сетку на кольцах батутного мата. Верните подушку на место.



6. Теперь сетка полностью установлена. Застегните входную молнию и пристегните все входные крючки.

При разборке следуйте инструкциям по сборке в обратном порядке.

ФУНДАМЕНТАЛЬНЫЕ ТЕХНИКИ ПРЫЖКА

Поскольку опасность получения травмы для неопытных прыгунов очень высока, важно, чтобы они освоили основные приемы прыжков.

Всем пользователям батутов рекомендуется понять и отработать эти основные прыжки.

<p>Прыжок от основания</p> <ol style="list-style-type: none">1. Начните с положения стоя, ноги на ширине плеч, голова и глаза параллельно коврику.2. Выполните круговые движения руками вперед-вверх и по кругу.3. В воздухе сведите ноги вместе и направьте пальцы вниз.4. При приземлении на коврик ноги должны быть на ширине плеч.	
<p>Маневр торможения</p> <ol style="list-style-type: none">1. Иногда пользователь может потерять контроль над прыжком и резко подпрыгнуть. Выполнение маневра торможения позволит пользователю восстановить контроль над прыжком и равновесие.2. Начните с базового отскока.3. В момент приземления резко согните колени, что позволит остановить прыжок.	
<p>Прыжки с руками и коленями</p> <ol style="list-style-type: none">1. Начните с низкого контролируемого базового прыжка.2. Опуститесь на руки и колени, держа спину прямо.3. Акцент должен быть направлен на хорошее приземление в четырех точках, не на высоту прыжка.	
<p>Прыжок с колен</p> <ol style="list-style-type: none">1. Начните с низкого контролируемого базового прыжка.2. Опуститесь на колени, держа спину прямо. Тело выпрямлено, руки используются для поддержания равновесия.3. Вернитесь в базовое положение прыжка, взмахнув рукой вверх.	
<p>Прыжок с положения сидя</p> <ol style="list-style-type: none">1. Начните в ровного сидячего положения.2. Положите руки на коврик рядом с бедрами.3. Вернитесь в вертикальное положение, отталкиваясь руками.	